

# Cuidate mujer

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

La asociación de vecinas de Mas de las Matas, Las Amas de Casa, organiza dos talleres mensuales de la actividad Cúidate Mujer, en la que cada taller trata sobre un tema de cuidado ya sea corporal, emocional etc.

Por ejemplo: Taller de maquillaje, taller de risoterapia, de emociones etc.

Estos talleres se promocionan mensualmente, con lo cual no hay fecha ni horario fijo. Se informa de las actividades en redes sociales oficiales como el ayuntamiento etc. Pasa exactamente lo mismo con el precio, varía en función del tipo de actividad a realizar.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Concejal de turismo, ya que es la presidenta de las Amas de Casa (978848112) (ayuntamiento@masdelasmatas.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle escuelas 0 44564 Mas de las Matas Teruel Aragón España

