

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Salud sexual y reproductiva, Tabaco, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Formación, Participación.

---

## Descripción

Talleres grupales, activos y participativos dirigidos a madres y padres con hijos en edad escolar, primaria o secundaria, que se desarrollan en varias sesiones. Tienen como objetivo general facilitar que aquellos, adquieran estrategias personales, emocionales y educativas que les permitan desarrollar modelos parentales adecuados para sus familias y puedan prevenir y afrontar de modo constructivo conflictos familiares. Forma parte del proyecto PARENTALIDAD POSITIVA

El horario es conveniado con los miembros del AMPA, en Daroca se realiza de 15 a 16.30h y en Herrera de 9.15-11h

Los talleres tienen como objetivos específicos los siguientes:

- Reflexionar, analizar y tratar cuestiones en torno a la relación padres-hijos.

- Ser un punto de encuentro en el que poder intercambiar diferentes experiencias y vivencias familiares.

- Ofrecer un complemento a la educación en el seno de la familia.

- Facilitar información clara y contenidos sobre la educación afectiva (Autocontrol, normas, comunicación, resolución de conflictos).

- Mejorar  
la capacidad de acción de los padres.

Se organizan en torno a temas de interés de los  
propios padres/madres, como son; comunicación, normas y límites, resolución de  
conflictos, emociones, juego y vínculos, afectivo-sexual.

Unos son impartidos por profesionales del  
Centro Comarcal de Servicios Sociales y otros por Entidades expertas en el  
área, como AMALTEA.

---

## **Población**

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera (Dirigidos a madres y padres con hijos en edad escolar, primaria o secundaria.)

---

## **Persona de contacto**

Inma Ubide- Yolanda Anadon (976545030) (iubide@comarcadedaroca.com)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

COMARCA CAMPO DE DAROCA

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

04/01/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Activa

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Calle Mayor 60-62 50360 Daroca Zaragoza Aragón España

Calle Barranquillo 21 50150 Casa d ela Cultura Herrera de los Navarros Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 30/10/2023 a 13/12/2023

De 04/03/2024 a 27/05/2024