

# Comer diferente, comer bien: recetas seguras para chuparse los dedos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Alimentación saludable.

## Descripción

Este recetario contiene elaboraciones de primeros, segundos platos y postres adaptados en textura para personas con disfagia y otras complicaciones durante la alimentación, con la finalidad de mejorar la calidad y disfrute de su alimentación. Las recetas de las que consta se detallan para 20 comensales, lo que hace que el documento esté dirigido a su utilización por cocinas de colectividades que, además, cuentan con maquinaria profesional para obtener los mejores resultados.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

CADIS Huesca (974210092) (cadishuesca@cadishuesca.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

CADIS Huesca

## Fecha de última actualización de la actividad

22/11/2024

## Situación actual de la actividad

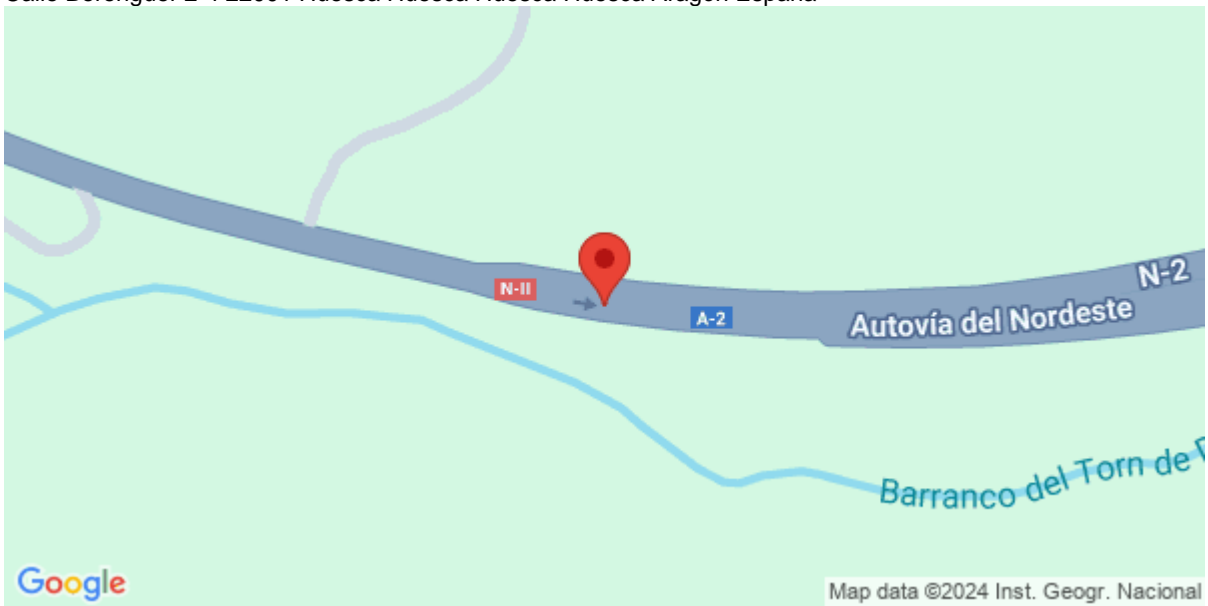
Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

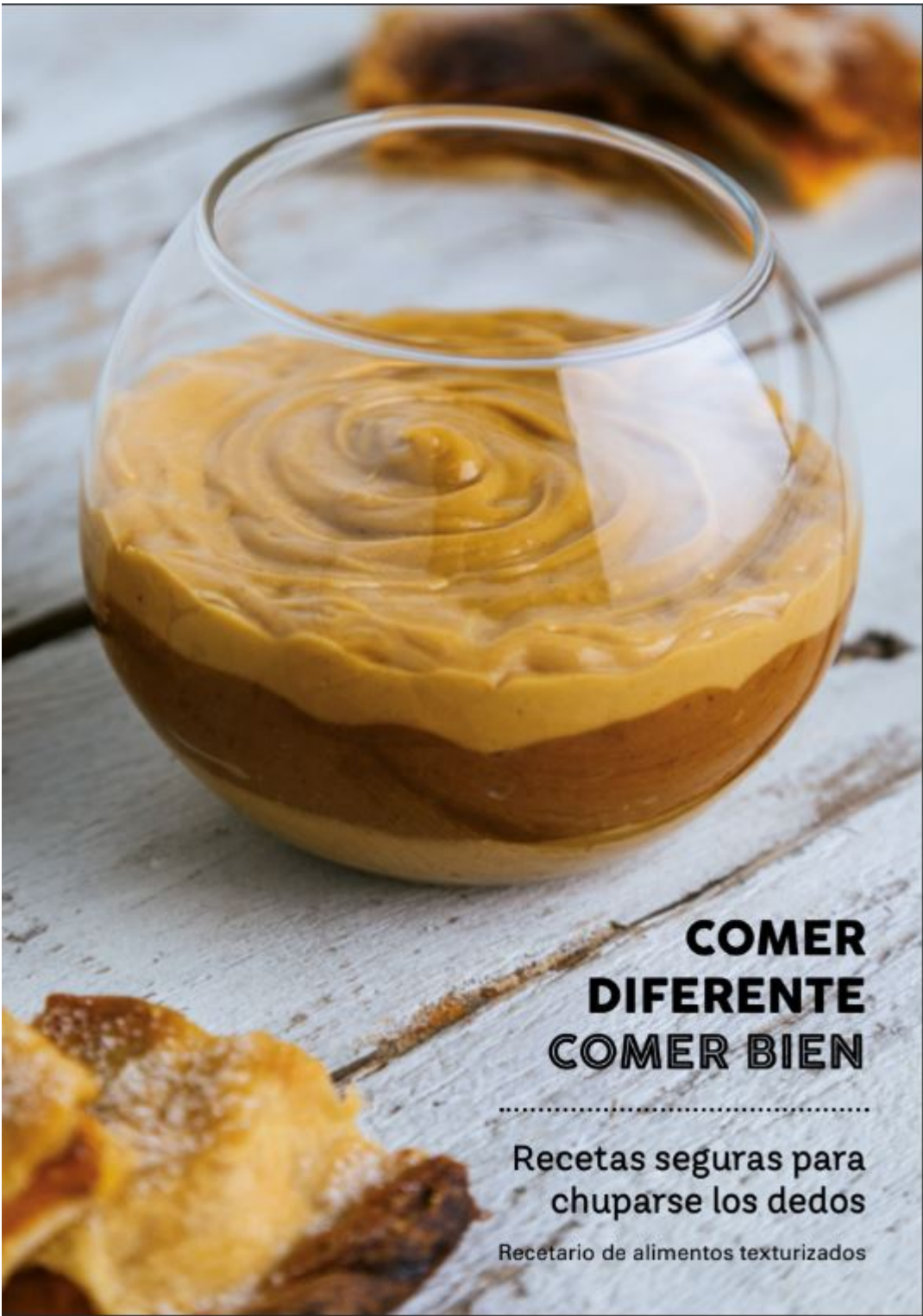
Calle Berenguer 2-4 22001 Huesca Huesca Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

[https://drive.google.com/file/d/1PgLRSPYg0284xCfvdFYrt\\_rXbza3NA3W/view](https://drive.google.com/file/d/1PgLRSPYg0284xCfvdFYrt_rXbza3NA3W/view)

## Imagen de la Actividad



**COMER  
DIFERENTE  
COMER BIEN**

---

Recetas seguras para  
chuparse los dedos

Recetario de alimentos texturizados