

# Vivir con una enfermedad vascular

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Escuela de salud.

---

## Descripción

**Descripción del recurso:** La Escuela de Pacientes es un proyecto enmarcado dentro de la Escuela de Salud que se coordina desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra. Nace para complementar las acciones que ya se vienen realizando desde los centros sanitarios públicos y en colaboración con las asociaciones de pacientes. El profesorado está compuesto por profesionales del ámbito social y sanitario, así como por pacientes expertos sumando conocimientos y experiencias.

Taller para personas con una enfermedad vascular, que aborda el conocimiento de su enfermedad, factores para el autocuidado y elaboración de un plan personal. LUGAR: Instituto de Salud Pública. Entrada por C/ Sanguesa, 5. INSCRIPCIÓN: <https://bit.ly/47ibJ2R> FECHAS: 14, 16, 21 y 23 de noviembre. 17:00-19:00 horas.

Dirigido a: Población general

Factor que aborda: Alimentación, Bienestar emocional, Otros, Actividad física

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Escuela de Pacientes (8484234550) ([escueladepacientes@navarra.es](mailto:escueladepacientes@navarra.es))

---

## Fecha de última actualización de la actividad

24/02/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Leyre 15 31003 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 14/11/2023 a 23/11/2023

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>