

Escuela de Salud. Escuela de Pacientes. ISPLN. Alimentación y Actividad Física en Diabetes Tipo 2

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

Temas

Escuela de salud.

Descripción

La Escuela de Pacientes es un proyecto enmarcado dentro de la Escuela de Salud que se coordina desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

Nace para complementar las acciones que ya se vienen realizando desde los centros sanitarios públicos y en colaboración con las asociaciones de pacientes.

El profesorado está compuesto por profesionales del ámbito social y sanitario, así como por pacientes expertos sumando conocimientos y experiencias.

Taller dirigido a personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.

LUGAR: Biblioteca de Navarra. Sala de Planta 1.

FECHAS: 21, 23, 28 y 30 de noviembre. 17:00-19:00 horas.

INSCRIPCIÓN: <https://bit.ly/47ibJ2R>

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Escuela de Pacientes (8484234550) (escueladepacientes@navarra.es)

Fecha de última actualización de la actividad

17/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Paseo Antonio Pérez Goyena 3 31008 Pamplona/Iruña Navarra Navarra España



Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>