

# Escuela de Salud. Escuela de Pacientes. ISPLN. Alimentación y Actividad Física en Diabetes Tipo 2

Red adscrita  OSCN-Activos de Salud Navarra

---

## Temas

Escuela de salud.

---

## Descripción

La Escuela de Pacientes es un proyecto enmarcado dentro de la Escuela de Salud que se coordina desde el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra.

Nace para complementar las acciones que ya se vienen realizando desde los centros sanitarios públicos y en colaboración con las asociaciones de pacientes.

El profesorado está compuesto por profesionales del ámbito social y sanitario, así como por pacientes expertos sumando conocimientos y experiencias.

Taller dirigido a personas con diabetes tipo 2 sobre cómo llevar una alimentación y pautas de ejercicio saludables.

LUGAR: Centro de Salud de Barañáin. Plaza Caimito de Guayabal, 1.

FECHAS: 17, 19, 24 y 26 de octubre. 17:00-19:00 horas.

INSCRIPCIÓN: <https://bit.ly/49pR52U>

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Escuela de Pacientes (8484234550) ([escueladepacientes@navarra.es](mailto:escueladepacientes@navarra.es))

---

## Fecha de última actualización de la actividad

27/02/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

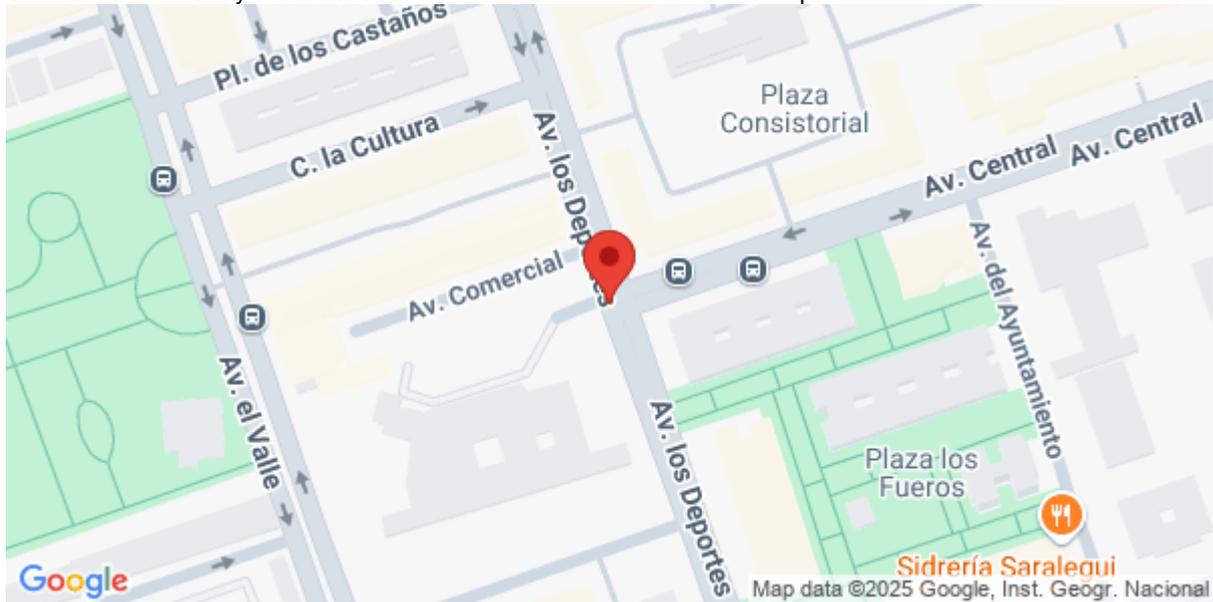
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Caimito de Guaybal 1 31010 Barañáin/Barañain Navarra Navarra España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2023 a 26/11/2023

---

## Página web del proyecto

<https://portalsalud.navarra.es/es/escuela-de-pacientes>