# Actividades físico deportivas en Lanaja

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Actividad física.

# Descripción

Desde Hozona impartimos en la localidad de Lanaja diferentes actividades, los niñ@s pueden acudir a practicar fútbol sala, patinaje, atletismo, dance kids y psicomotricidad.

Para adultos ofertamos gimnasia de mantenimiento, zumba, spinning, entrenamiento funcional, pilates y yoga.

Los precios varían en función de la eleccion de actividades.

#### Adultos:

-1 actividad: 25€/mes

-Parrilla completa: 35€/mes

Adultos con más de 65 años:

-Petanca y/o caminata saludable: 10€/mes

-Parrilla completa: 25€/mes

#### Niñ@s:

-1 actividad: 18€/med

-Parrilla completa: 25€/mes

#### **Población**

Población General - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

Andrea Campoy (649806228) (cdlanaja@gmail.com)

# Fecha de última actualización de la actividad

19/12/2024

### Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

# Gratuita

No

# Localización

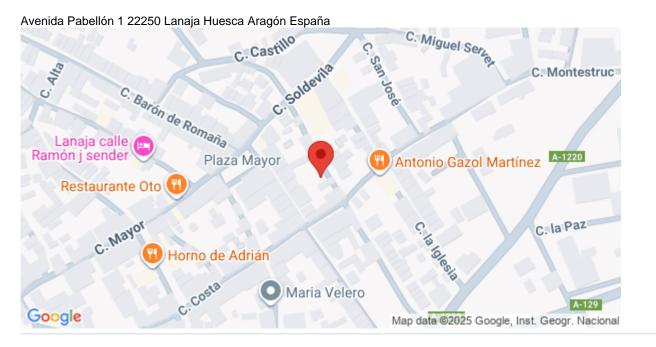


Imagen de la Actividad

\*Todas las actividades se realizarán en el pab parrilla que se realizan en el centro cívico

**LUNES** 

**MARTES** 

11:00 - 12:00H

**PETANCA** 

(Hogar del jubilado)

11:00 - 12:00H

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO** 

16:00 - 17:00H

**FUTBOL SALA** 

16:00 - 17:00H

**PATINAJE** 

17:00 - 18:00H

**PSICOMOTRICIDAD** 

17:30 - 18:30H

**DANCE KIDS** 

PSI

11

(Centro Cívico)

18:15 - 19:10H

**PILATES** (Contro Cívico) 18:30 - 19:25H

YOGA

3 de 4