

Actividades físico deportivas en Lanaja

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Actividad física.

Descripción

Desde Hozona impartimos en la localidad de Lanaja diferentes actividades, los niñ@s pueden acudir a practicar fútbol sala, patinaje, atletismo, dance kids y psicomotricidad.

Para adultos ofertamos gimnasia de mantenimiento, zumba, spinning, entrenamiento funcional, pilates y yoga.

Los precios varían en función de la elección de actividades.

Adultos:

-1 actividad: 25€/mes

-Parrilla completa: 35€/mes

Adultos con más de 65 años:

-Petanca y/o caminata saludable: 10€/mes

-Parrilla completa: 25€/mes

Niñ@s:

-1 actividad: 18€/med

-Parrilla completa: 25€/mes

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Campoy (649806228) (cdlanaja@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

19/12/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Avenida Pabellón 1 22250 Lanaja Huesca Aragón España



Imagen de la Actividad

ACTIVIDAD

*Todas las actividades se realizarán en el **pabellón** de la **parrilla** que se realizan en el **centro cívico**

LUNES

11:00 - 12:00H

PETANCA
(Hogar del jubilado)

16:00 - 17:00H

FUTBOL SALA

17:00 - 18:00H
PSICOMOTRICIDAD

18:15 - 19:10H

PILATES
(Centro Cívico)

MARTES

11:00 - 12:00H

**GIMNASIA DE
MANTENIMIENTO**

16:00 - 17:00H

PATINAJE

17:30 - 18:30H

DANCE KIDS
(Centro Cívico)

18:30 - 19:25H

YOGA
(Centro Cívico)

