

# Actividades físico deportivas en Lanaja

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

Desde Hozona impartimos en la localidad de Lanaja diferentes actividades, los niñ@s pueden acudir a practicar fútbol sala, patinaje, atletismo, dance kids y psicomotricidad.

Para adultos ofertamos gimnasia de mantenimiento, zumba, spinning, entrenamiento funcional, pilates y yoga.

Los precios varían en función de la elección de actividades.

Adultos:

-1 actividad: 25€/mes

-Parrilla completa: 35€/mes

Adultos con más de 65 años:

-Petanca y/o caminata saludable: 10€/mes

-Parrilla completa: 25€/mes

Niñ@s:

-1 actividad: 18€/med

-Parrilla completa: 25€/mes

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Andrea Campoy (649806228) (cdlanaja@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida Pabellón 1 22250 Lanaja Huesca Aragón España



## Imagen de la Actividad

# ACTIVIDAD

\*Todas las actividades se realizarán en el **pabellón**  
parrilla que se realizan en el **centro cívico**

## LUNES

**11:00 - 12:00H**

**PETANCA**

(Hogar del jubilado)

**16:00 - 17:00H**

**FUTBOL SALA**

**17:00 - 18:00H**

**PSICOMOTRICIDAD**

**18:15 - 19:10H**

**PILATES**

(Centro Cívico)

## MARTES

**11:00 - 12:00H**

**GIMNASIA DE**

**MANTENIMIENTO**

**16:00 - 17:00H**

**PATINAJE**

**17:30 - 18:30H**

**DANCE KIDS**

(Centro Cívico)

**18:30 - 19:25H**

**YOGA**

(Centro Cívico)

