

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

### Descripción

- Conocer cómo es el funcionamiento de la memoria y que para mantenerla en buena forma hay que utilizarla también de un modo deliberado, es decir, hay que recordar por el placer de recordar.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ana Cristina Cólera Diana Sorrosal Ruiz (976105206) (epaburgo@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Escuela de adultos Burgo de Ebro-Ayuntamiento

---

## Fecha de última actualización de la actividad

03/03/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Calle La Iglesia 23 50730 Burgo de Ebro, El Zaragoza Aragón España

