

Charla-taller manejo de la patología relacionada con la ATM

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud.

Descripción

La Unidad de Salud Bucodental del Centro de Salud Actur Oeste pone a disposición de sus **pacientes afectos de Síndrome miofascial de la Articulación Temporomandibular** (ATM en adelante) la realización de una Charla-Taller de 1 hora de duración para mejorar el autoconocimiento de su patología y dotarles de herramientas para adquirir hábitos saludables a través de la práctica de rutinas útiles y sencillas de ejercicios eficaces para realizar en el día a día, dentro de su domicilio.

Los profesionales implicados en la actividad serán fisioterapeuta y personal de odontología.

El programa de la sesión incluirá una breve introducción de la charla-taller y sus objetivos, una explicación para fomentar el autoconocimiento de su patología, y para finalizar un taller práctico de ejercicio terapéutico útil y sencillo para el autocuidado del paciente.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población con patología de la ATM)

Persona de contacto

Lucia Garrido Sierra María Pilar Navales Beltrán (976547502) (acturoesteodontologia@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Amparo Poch- SALUD

Fecha de última actualización de la actividad

31/07/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Emilia Pardo Bazan s/n 50018 Zaragoza CS Actur Oeste-Amparo Poch Zaragoza Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 30/10/2023 a 30/04/2024