# Charla-taller manejo de la patología relacionada con la ATM

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Escuela de salud.

## Descripción

La Unidad de Salud Bucodental del Centro de Salud Actur Oeste pone a disposición de sus **pacientes afectos de Síndrome miofascial de la Articulación Temporomandibular** (ATM en adelante) la realización de una <u>Charla-Taller</u> de 1 hora de duración para mejorar el autoconocimiento de su patología y dotarles de herramientas para adquirir hábitos saludables a través de la práctica de rutinas útiles y sencillas de ejercicios eficaces para realizar en el día a día, dentro de su domicilio.

Los profesionales implicados en la actividad serán fisioterapeuta y personal de odontología.

El <u>programa de la sesión</u> incluirá una breve introducción de la charla-taller y sus objetivos, una explicación para fomentar el autoconocimiento de su patología, y para finalizar un taller práctico de ejercicio terapéutico útil y sencillo para el autocuidado del paciente.

#### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Población con patología de la ATM)

#### Persona de contacto

Lucia Garrido Sierra María Pilar Navales Beltrán (976547502) (acturoesteodontologia@salud.aragon.es)

# Entidad participante/colaboradora/promotora

Centro de Salud Amparo Poch- SALUD

## Fecha de última actualización de la actividad

31/07/2024

#### Situación actual de la actividad

Histórica

#### Gratuita

Sí

#### Localización



# Fecha de la Actividad

De 30/10/2023 a 30/04/2024