

"Asthanga Vinyasa Ioga Grup C"

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

"Coneix un tipus de ioga més intens que ens ajuda a treballar cos i ment de manera més dinàmica. Amb la pràctica s'arriba a un estat de meditació en moviment. Cal inscripció prèvia. Us podeu inscriure a l'activitat seguint l'enllaç que trobareu a continuació (Web)."

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

"Centre Cívic Can Deu" ("93 410 10 07") (candeu@lleuresports.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

"Centre Cívic Can Deu"

Fecha de última actualización de la actividad

13/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Plaza Concòrdia 13 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 12/09/2023 a 12/12/2023

Página web del proyecto

<https://inscripciones.cccandeu.com/MiramModular/buscador/buscador.jsp?g=1&c=44&a=4761>