

Camina, fes salut i coneix l'Hospitalet 2024-25

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Programa amb l'objectiu principal de donar a conèixer els beneficis que caminar en grup té com a activitat física que permet millorar l'estat de salut de les persones, tant a nivell físic com social. A més, es vol facilitar el coneixement del municipi amb la visita a espais singulars.

Horari: de 9.30 a 11.30

Punt de sortida: Jardins Tecla Sala

Es finalitza l'activitat al lloc de visita

1a CAMINADA: Dimarts, 15
d'octubre de 2024

SERVEIS
DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA BENITO MENNI I PARC DE LES PLANES (activitat
inclosa les activitats del Mes de la Salut Mental)

2a CAMINADA: Dimarts, 12 de
novembre de 2024

CENTRE
CULTURAL SANFELIU

3a CAMINADA: Dimarts, 17 de
desembre de 2024

ESPECIAL NADAL

4a CAMINADA: Dimarts, 14 de
gener de 2025

ERMITA DE
BELLVITGE

5a CAMINADA: Dimarts, 11 de
febrer de 2025

BIBLIOTECA
PLAÇA EUROPA

6a CAMINADA: Dimarts, 11 de
març de 2025

CENTRE
MUNICIPAL LA FLORIDA - ANA DIAZ RICO (activitat inclosa en les activitats del 8M-LH)

7a CAMINADA: Dimarts, 8
d'abril de 2025

PARC DE CAN
BUXERES i PALAUET DE CAN BUXERES, organitzada conjuntament amb el Museu de
L'Hospitalet

8a CAMINADA: Dimarts, 13 de
maig de 2025

RUTA PEL RIU
LLOBREGAT

9a CAMINADA: Dimarts, 10 de
juny de 2025

CLOENDA AL CENTRE CULTURAL LA BÒBILA

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Activitat dirigida especialment a persones que pateixen malalties cròniques (diabetis, obesitat, hipertensió,...))

Persona de contacto

Sarai Martínez Ruiz (934036548) (salutcomunitaria@l-h.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Servei de Salut de l'Ajuntament de l'Hospitalet

Fecha de última actualización de la actividad

11/06/2025

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Josep Tarradellas i Joan 44 08901 Hospitalet de Llobregat, L' Barcelona Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 15/10/2024 a 10/06/2025

Imagen de la Actividad

