

TALLER DE RELAJACIÓN PARA FAMILIARES CUIDADORES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Su finalidad es aprender y poner en práctica técnicas de relajación y mejorar, de este modo, la salud psico-emocional y por consiguiente nuestro bienestar.

Comenzará el 3 de octubre de 2023 y constará de 12 sesiones de 75 minutos.

Martes de 10:45h a 12:00h

UBICACIÓN: ESPACIO GAIA HOLISTICA

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (FAMILIARES DE PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO)

Persona de contacto

ANABEL (649088985) (afedacc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFEDACC

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Valimañas 5 50700 CASPE Caspe Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 03/10/2023 a 26/12/2023

Página web del proyecto

<http://@AFEDACC>

Imagen de la Actividad

Taller de **RELAJACIÓN** para familiares cuidadores

Martes de **10:45 a 12:00 horas** en GAIA HOLÍ

Inicio: **3 de octubre 2023**

12 sesiones

¡Plazas limitadas!

Más Información

6453058



