TALLER DE RELAJACIÓN PARA FAMILIARES CUIDADORES

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Su finalidad es aprender y poner en práctica técnicas de relajación y mejorar, de este modo, la salud psico-emocional y por consiguiente nuestro bienestar.

Comenzará el 3 de octubre de 2023 y constará de 12 sesiones de 75 minutos.

Martes de 10:45h a 12:00h

UBICACIÓN: ESPACIO GAIA HOLISTICA

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (FAMILIARES DE PERSONAS CON DETERIORO COGNITIVO)

Persona de contacto

ANABEL (649088985) (afedacc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFEDACC

Fecha de última actualización de la actividad

27/03/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Comarca Bajo Carrefour Express Carrefour Express

Fecha de la Actividad

De 03/10/2023 a 26/12/2023

Página web del proyecto

http://@AFEDACC

Imagen de la Actividad



Martes de 10:45 a 12:00 horas en GAIA HOLÍ

Inicio: 3 de octubre 2023

12 sesio

¡Plazas limi

Más Inform

6453058

3 de 4