

TALLER DE MEMORIA PARA MAYORES



Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El taller va dirigido a un sector de población mayor y esta planteado como un entrenamiento para compensar y disminuir esos déficits de memoria, así como para prevenir el deterioro cognitivo.

A partir del próximo jueves 21 de septiembre y constará de 12 sesiones de 1:30h.

Objetivos:

- Conseguir que los participantes tomen conciencia que la capacidad de memoria está relacionada y puede verse comprometida por diferentes factores cognitivos, físicos o sociales.
- Enseñar a comprender cuáles son los mecanismos básicos del funcionamiento de la memoria, y que tipos de memoria son los que se ven más afectados durante el proceso de envejecer.
- Proporcionar estrategias para conseguir mejorar la capacidad amnésica de los participantes.
~~mejorar la memoria en cuatro bloques diferentes:~~
 - ü Tiempo de socialización – saludos, comentarios, novedades...
 - ü Trabajo del área cognitiva – atención, memoria, concentración.
 - ü Trabajo del área lúdica y creativa.
 - ü Tiempo de relajación.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (ACTIVIDAD DE COPAGO)

Persona de contacto

ANABEL (649088985) (afedacc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFEDACC

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUMÁ 35 50700 CASPE Caspe Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://@AFEDACC>

Imagen de la Actividad

TAL

pa

Juev

