TALLER DE MEMORIA PARA MAYORES

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El taller va dirigido a un sector de población mayor y esta planteado como un entrenamiento para compensar y disminuir esos déficits de memoria, así como para prevenir el deterioro cognitivo.

A partir del próximo jueves 21 de septiembre y constará de 12 sesiones de 1:30h.

Objetivos:

· Conseguir que los participantes tomen consciencia que la capacidad de memoria está relacionada y puede verse comprometida por diferentes factores cognitivos, físicos o sociales.

· Enseñar a comprender cuáles son los mecanismos básicos del funcionamiento de la memoria, y que tipos de memoria son los que se ven más afectados durante el proceso de envejecer.

· Proporcionar estrategias para conseguir mejorar la capacidad amnésica de los participantes.

Las sesiones se organizan en cuatro bloques diferentes:

ü Tiempo de socialización – saludos, comentarios, novedades…

ü Trabajo del área cognitiva – atención, memoria, concentración.

ü Trabajo del área lúdica y creativa.

ü Tiempo de relajación.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (ACTIVIDAD DE COPAGO)

Persona de contacto

ANABEL (649088985) (afedacc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFEDACC

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUMÁ 35 50700 CASPE Caspe Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://@AFEDACC

Imagen de la Actividad


TAL
pa
Juev
12 sesion