

TALLER DE MEMORIA PARA MAYORES

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

El taller va dirigido a un sector de población mayor y esta planteado como un entrenamiento para compensar y disminuir esos déficits de memoria, así como para prevenir el deterioro cognitivo.

A partir del próximo jueves 21 de septiembre y constará de 12 sesiones de 1:30h.

Objetivos:

- **Conseguir que los participantes tomen conciencia que la capacidad de memoria está relacionada y puede verse comprometida por diferentes factores cognitivos, físicos o sociales.**
- **Enseñar a comprender cuáles son los mecanismos básicos del funcionamiento de la memoria, y que tipos de memoria son los que se ven más afectados durante el proceso de envejecer.**
- **Proporcionar estrategias para conseguir mejorar la capacidad amnésica de los participantes.**
Se organizará en cuatro bloques diferentes:
 - ü **Tiempo de socialización – saludos, comentarios, novedades...**
 - ü **Trabajo del área cognitiva – atención, memoria, concentración.**
 - ü **Trabajo del área lúdica y creativa.**
 - ü **Tiempo de relajación.**

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (ACTIVIDAD DE COPAGO)

Persona de contacto

ANABEL (649088985) (afedacc@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

AFEDACC

Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle GUMÁ 35 50700 CASPE Caspe Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://@AFEDACC>

Imagen de la Actividad

TAL

pa

Juev

