# **CAFE TERAPIA**



#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Cada semana se hablará de diversos temas con una terapeuta dinamizadora mientras se disfruta de un café

Actividad dirigida principalmente a personas que tienen soledad no deseada

Miércoles de 10 a 12h en el Centro Maria Moliner en Malpica

Precisa inscripción previa en los Servicios sociales de Utebo y Malpica o en el 693442552 (ADUT)

## **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera (personas con soledad no deseada)

#### Persona de contacto

MARIA LUISA (693442552) (mlg.plaza@hotmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

asociación de vecinos Utebo Avanza y Asociación de Jubilados Utebo Santa Ana

## Fecha de última actualización de la actividad

26/03/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

