

# Escola de Salut 2023 (ICS)

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud.

---

## Descripción

Lloc: La Sala de Puig-reig.

Horari: 18:00 a 19:30

Dates i temàtiques:

- 12 de setembre **Cuina saludable** Mar Gargallo (dietista-nutricionista)
  - 10 d'octubre **Els 5 pilars del benestar** Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)
  - 21 de novembre **Salut bucodental** Laia Carreño (higienista bucodental)
  - 19 de desembre **Salut sexual i reproductiva**  
**Meritxell Alma** (infermera de Salut i Escola) i  
Xavier Capdevila (ref. benestar emocional)
- 

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Cap Puig-reig i Ajuntament de Puig-reig (93 838 00 00 / 938 29 05 42) (lcarrenyo.cc.ics@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

20/03/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Pau Casals 1 08692 La Sala de Puig-reig Puig-reig Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 12/09/2023 a 19/12/2023

## Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

