

Pilates

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat amb la finalitat de reforçar i tonificar els músculs, millorar la postura i aportar flexibilitat i equilibri involucrant tant el cos

Dimecres de 19h a 20h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Peralada (972 53 80 06) (sruiz@alberasalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

21/11/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Gran 7 17491 Peralada Girona Catalunya España

