

Stretching

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Activitat que combina un treball d'abdominals i una part d'estiraments globals, en 30 minuts.

Dimarts de 19h a 20h

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Peralada (972 53 80 06) (sruiz@alberasalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

26/09/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Gran 7 17491 Peralada Girona Catalunya España

