Body Pump

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Activitat amb suport musical i una plataforma, que combina diferents moviments enllaçats i donen com a resultat final la creació d'una coreografia.

Dimecres 18h a 19h

Dilluns 19h a 20h

Al Pavelló municipal

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Peralada (972 53 80 06) (sruiz@alberasalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

20/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Gran 7 17491 Peralada Girona Cataluña España