

## Red adscrita CAT

---

### Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

### Descripción

Treballar força, resistència i velocitat a ritme de la música, pedalant a sobre d'una bicicleta estàtica.

Dilluns, dimarts i dijous de 18h a 19h

Dimarts i dijous de 20h a 21h

Informació, matrícules i inscripcions:

Dirigir-se al pavelló mitjançant l'adreça electrònica: [esports@perlada.cat](mailto:esports@perlada.cat) o a través del telèfon 696 528 540, o bé personalment, de dilluns a divendres, de 15h a 23h.

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Ajuntament de Peralada (972 53 80 06) ([sruiz@alberasalut.cat](mailto:sruiz@alberasalut.cat))

---

### Fecha de última actualización de la actividad

20/11/2024

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

No

---

### Localización

