

Red adscrita CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Actividad física.

Descripción

Treballar força, resistència i velocitat a ritme de la música, pedalant a sobre d'una bicicleta estàtica.

Dilluns, dimarts i dijous de 18h a 19h

Dimarts i dijous de 20h a 21h

Informació, matrícules i inscripcions:

Dirigir-se al pavelló mitjançant l'adreça electrònica: esports@perlada.cat o a través del telèfon 696 528 540, o bé personalment, de dilluns a divendres, de 15h a 23h.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ajuntament de Peralada (972 53 80 06) (sruiz@alberasalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

20/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Gran 7 17491 Peralada Girona Catalunya España

