

## Temas

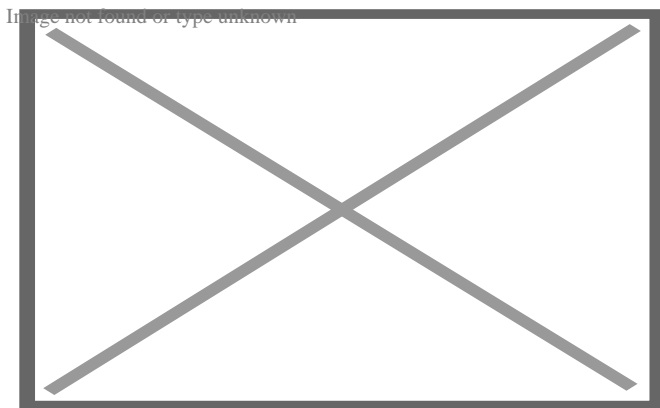
Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Salud sexual y reproductiva.

## Descripción

Área Salud: Apartado específico Embarazo, Maternidad-Paternidad

Ciclo: Encuentros crianza y parentalidad positiva

Dirigido a : Madres y padres con bebés de 0 meses a 1 año



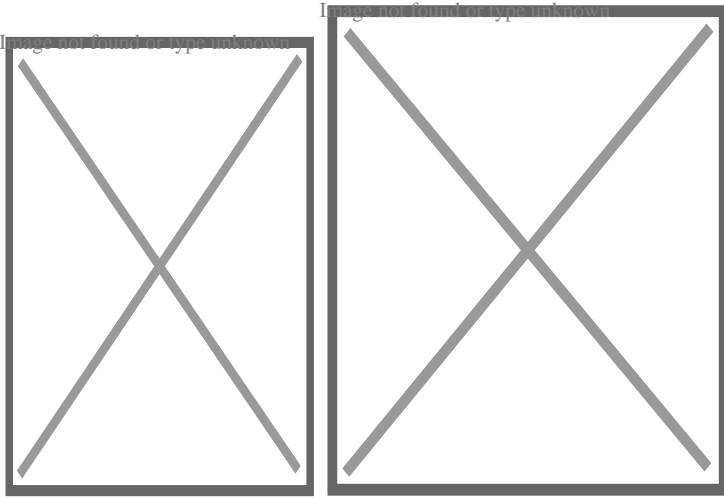
### Análisis de situación

El ritmo de vida y el modelo de sociedad actual hace que, muchas veces, las nuevas madres y padres se encuentren solos afrontando esta etapa de la maternidad y paternidad y sus nuevos roles. La crianza está llena de luces y sombras pero también de oportunidades y crecimiento.

Los grupos de crianza se generan naturalmente y desde MUSA queremos facilitar un espacio coordinado de reflexión con otras madres y padres sobre la parentalidad y la crianza.

En los grupos de crianza se comparte la experiencia de maternar y se busca generar una red de apoyo y sostén en el grupo. Se trabaja el vínculo de cada madre / padre con su bebé para poder ser figuras de apego cada día más sensibles y disponibles, con el objetivo de favorecer el apego seguro en el niño.

### Objetivos:



Crear espacios de encuentro con otras familias.

Establecer una red de apoyo entre familias con criaturas en edades similares.

Ejercitar la escucha activa.

Favorecer el apego seguro del niño.

Promover el bienestar emocional en las familias.

Fomentar hábitos saludables en las familias: nutrición, actividad física, sueño y otros.

Formarnos en distintos aspectos relacionados con el desarrollo infantil, el vínculo, el apego seguro, la salud infantil y otros.

**Metodología:**

Encuentros de reflexión, acompañamiento y entendimiento

**Material necesario:**

Esterilla. Lo necesario para el cuidado del bebé durante ese tiempo (cambiador, pañales, mantita...)

**Observaciones:**

Se llevará a cabo un encuentro mensual y la realización de talleres específicos. Se informará de las fechas a través de la web de la asociación y por whatsapp a los inscritos previamente.

Tanto en los encuentros como en los talleres que se programen se tratarán temas como:

Lactancia y Alimentación.

Masaje Infantil.

Prevención de accidentes y primeros auxilios.

Sueño y colecho.

Rutinas y hábitos.

Porteo.

Estimulación.

Pautas de desarrollo normal.

Descifrar las necesidades del bebé.

Vuelta al trabajo.

La culpa y preocupaciones de la parentalidad. Los acuerdos entre padres sobre crianza.

Intervención de la familia extensa.

Así como los que las y los participantes propongan.

---

## **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## **Persona de contacto**

Pilar Sánchez (624389706) (asociacionmusabi@gmail.com)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

MUSA / Centro de Salud de Sabiñánigo

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

19/12/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica con seguimiento

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Calle Joaquin Costa 9 22600 Casa Cultura P. Sardas Sabiñánigo Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.asociacionmusa.es>