

Zumba Bàsic

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Va dirigida a una població que té ganes de ballar i aprendre zumba però a un ritme suau i a nivell de principiant.

Activitat realitzada conjuntament amb l'associació de veïns de la Plana Lledó i dinamitzada per dos professionals del zumba.

L'horari és els **dimecres de 18 a 19h**, i està oberta a tota la població major d'edat. I és **gratuïta**.

Es important posar-se en contacte amb el club social La LLum per fer les inscripcions:

C/ Agricultura, 4-8 de Mollet o trucar al 652432660/935708648

Población

Personas entre 30 y 64 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Montse López Cuní Ester Cortés Iñíguez (652432660 / 935708648) (cslallum@salutmental.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundació Privada Salut Mental Catalunya

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Agricultura 4-8 08100 Mollet del Vallès Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad



