

caminando juntos por el barrio Jesús

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

La actividad la realiza el Centro de salud barrio Jesús y está dirigida a población adulta, personas mayores que necesiten un apoyo para realizar ejercicio físico y personas que vivan solas.

Características de los paseos:

-No es necesario inscribirse.

-Para participar acércate a la puerta principal del centro de salud con ropa y calzado adecuado.

-Aconsejable llevar una botellita de agua

La salida se realiza los miércoles de 9:30 a 10:30 , salvo festivos.

Día de inicio 18 de octubre

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Marta Conte (650422663) (contegalvez@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fecha de última actualización de la actividad

29/10/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

Sí

Localización

Calle Mas de las matas 23 50014 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad

Image not found or type unknown

