

# Classe pràctica de Marxa nòrdica

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Activitat amb monitor de marxa nòrdica per a tots els públics . La classe té una durada de 1h 30' durant dos dies . Cal portar roba còmode . Si teniu pals de marxa i sinó s'oferirà als participats el material.

L'activitat es realitzarà als voltants del Cap d'Esterrri d'Àneu.

Participa la infermera del Cap i la Fisió

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Neus Calvelo Coronado (616600386) (ncalvelo.pirineu.ics@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

IDAPA /ICS

---

## Fecha de última actualización de la actividad

25/10/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Carrerada 1 25580 Esterri d'Àneu Cap d'Esterri Esterri d'Àneu Lleida Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 26/09/2023 a 24/10/2023