

Grup de socialització "Resistirem"

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Grup de socialització per a persones en situació d'aïllament social i patiment mental.

Dinamitzat per voluntaris de la Creu Roja, Serveis Socials i l'ABS d'Argentona.

Ens trobem cada dimecres al matí per a compartir.

Fem passejades, anem a fer un cafè, o realitzem un taller mensual d'autocura i benestar emocional, impartit per dos professionals de l'ABS d'Argentona.

Per a més informació, cal escriure un correu amb les tècniques de serveis socials (mails de contacte) o bé concertar cita amb un professional sanitari de l'ABS que realitzarà la prescripció social en el cas que es valori positivament.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (persones situació d'aïllament social i patiment mental)

Persona de contacto

Tània Blanch, serveis socials (937974900) (vidalbt@argentona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

30/10/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Enric Granados 5 08310 Argentona Seu Creu Roja Argentona Barcelona Cataluña España

