

# Grup de socialització "Resistirem"

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Grup de socialització per a persones en situació d'aïllament social i patiment mental.

Dinamitzat per voluntaris de la Creu Roja, Serveis Socials i l'ABS d'Argentona.

Ens trobem cada dimecres al matí per a compartir.

Fem passejades, anem a fer un cafè, o realitzem un taller mensual d'autocura i benestar emocional, impartit per dos professionals de l'ABS d'Argentona.

Per a més informació, cal escriure un correu amb les tècniques de serveis socials (mails de contacte) o bé concertar cita amb un professional sanitari de l'ABS que realitzarà la prescripció social en el cas que es valori positivament.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (persones situació d'aïllament social i patiment mental)

---

## Persona de contacto

Tània Blanch, serveis socials (937974900) (vidalbt@argentona.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/12/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Enric Granados 5 08310 Argentona Seu Creu Roja Argentona Barcelona Catalunya España

