

**ASOCIACION PASO A PASO ARAGON (SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE SUICIDIO) grupos de ayuda mutua de familiares y personas con problemas de salud mental. grupo de ayuda mutua de personas en duelo por suicidio de un familiar o allegado.**

Red adscrita  **Salud Comunitaria Aragón**

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Las actividades se realizan en el centro cívico "Distrito 14", situado en Plaza Albada N.º 3, barrio de la Jota, Zaragoza.

Horario:

Grupo de ayuda mutua relacionado con la salud mental: viernes de 17 h. a 19 h.

Grupo de ayuda mutua relacionado con el duelo por suicidio de un familiar o allegado: lunes de 17 h. a 19 h.

La asociación Paso a Paso Aragón también trabaja por dar visibilidad a las enfermedades mentales y a la prevención del suicidio.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

María José Lasheras Lacosta (645536469) (teesperamospasoapaso@outlook.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Paso a Paso Aragón

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/01/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Albada 3 50014 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://@asociacionpasoapasoaragon>