

Taller de microgimnàstica

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Microgimnàstica

Mal d'esquena? Ansietat? Estrés? Recupera l'equilibri corporal en aquest taller on es presentaran diverses tècniques per a millorar la salut del teu cos.

Més informació: [20141108-LVG-Practicar-micro-para-estar-maxi](#)

Els dilluns, de 17 a 18.30 h, els dimarts, de 19 a 20.30 h.

Edat: a partir de 16 anys

Data inici: setembre de 2023

Terapeuta: Mercè Martí, Restauradora Corporal Sistema ARC

Preu: 60 €/mes/1 sessió setmanal – 75 €/mes/2 sessions setmanals

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ateneu Santfeliuenc (936853242) (activitats@ateneusantfeliuenc.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Vidal i Ribas 23-25 08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT Ateneu Santfeliuenc Sant Feliu de Llobregat Barcelona

Cataluña España



Página web del proyecto

<https://ateneusantfeliuenc.cat/tallers-saludables/>

Imagen de la Actividad



