

# Taller de microgimnàstica

Red adscrita  CAT

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

### Microgimnàstica

Mal d'esquena? Ansietat? Estrés? Recupera l'equilibri corporal en aquest taller on es presentaran diverses tècniques per a millorar la salut del teu cos.

Més informació: [20141108-LVG-Practicar-micro-para-estar-maxi](#)

Els dilluns, de 17 a 18.30 h, els dimarts, de 19 a 20.30 h.

Edat: a partir de 16 anys

Data inici: setembre de 2023

Terapeuta: Mercè Martí, Restauradora Corporal Sistema ARC

Preu: 60 €/mes/1 sessió setmanal – 75 €/mes/2 sessions setmanals

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Ateneu Santfeliuenc (936853242) (activitats@ateneusantfeliuenc.cat)

## Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2023

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle Vidal i Ribas 23-25 08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT Ateneu Santfeliuenc Sant Feliu de Llobregat Barcelona

Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://ateneusantfeliuenc.cat/tallers-saludables/>

## Imagen de la Actividad



