

Taller de dansa o ballet

Red adscrita  CAT

Temas

Infancia, Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Dansa jazz · NOVETAT!

Nou taller dirigit a infants de dansa base amb tècnica moderna i música actual.

Els dilluns, de 18 a 19 h

Edat: a partir de 8 anys

Professora: Maria Luque, titulada en Pedagogia de la dansa del Conservatori Superior de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona.

Preu: 30 €/mes

Inici: 4 de setembre de 2023

Dansa

Dansa sense límits! Treballem la postura, l'alineació del cos i coreografies. Un taller molt divertit on també treballem a nivell emocional i l'autoestima.

Els dilluns, de 20 a 21 h

Edat: majors de 18 anys

Professora: Maria Luque, titulada en Pedagogia de la dansa del Conservatori Superior de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona.

Preu: 30 €/mes

Inici: 4 de setembre de 2023

Ballet

Treballarem el sentit rítmic i la musicalitat. Passos bàsics de dansa. Hàbits posturals. Coreografies adequades al nivell. Tot això ho treballarem d'una forma lúdica i positiva alternant a l'aprenentatge jocs dansats i d'expressió, fomentant la seva pròpia creativitat. Els beneficis de la dansa són molts. La dansa ajuda a desenvolupar més fàcilment habilitats bàsiques com aprendre a escoltar o a resoldre problemes i contribueix a millorar l'aprenentatge. La dansa treballa el cos, la ment i l'esperit conjuntament, a més de la disciplina, l'esforç i la superació. Augmenta l'autoestima i disminueix l'ansietat, a més de ser un element de cohesió grupal molt important.

Edat: de 5 a 7 anys

Els dimecres, de 17 h a 18 h

Professora: Maria Luque, titulada en Pedagogia de la dansa del Conservatori Superior de Dansa de l'Institut del Teatre de Barcelona.

Preu: 30 €/mes

Inici: 6 de setembre de 2023

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ateneu Santfeliuenc (936853242) (activitats@ateneusantfeliuenc.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

19/09/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Vidal i Ribas 23-25 08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT Ateneu Santfeliuenc Sant Feliu de Llobregat Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<https://ateneusantfeliuenc.cat/formacio-artistica/>

Imagen de la Actividad



