

# Grup de cuidadores informals

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas cuidadoras.

---

## Descripción

Vuit sessions d'autocura.

Dimarts de 16:30-18:00

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Nuria Bordas o Leticia Pardo (937155534) (lpardog.mn.ics@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Cristobal Ramos 2 08002 Sabadell CAP La Serra Sabadell Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 31/10/2023 a 20/02/2024