

# Grup psicoeducatiu adults

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Gestió Emocional. Gratuït.

8 sessions 1,5 hores de durada

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Leticia Pardo García (937155534) (lpardog.mn.ics@gencat.cat)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

06/12/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Plaza Cristobal Ramos 2 08002 Sabadell CAP La Serra Sabadell Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2023 a 05/12/2023