

## Grup psicoeducatiu adults

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

---

### Descripción

Gestió Emocional. Gratuït.

8 sessions 1,5 hores de durada

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

### Persona de contacto

Leticia Pardo García (937155534) (lpardog.mn.ics@gencat.cat)

---

### Fecha de última actualización de la actividad

06/03/2024

---

### Situación actual de la actividad

Histórica

---

### Gratuita

Sí

---

### Localización

Plaza Cristobal Ramos 2 08002 Sabadell CAP La Serra Sabadell Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2023 a 05/12/2023