

# Webinar: Abordar l'estigma en salut mental a la feina

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

Persones expertes en salut mental i estigma en l'àmbit laboral, en la gestió d'organitzacions i persones treballadores, abordaran els reptes i les bones pràctiques en relació a la salut mental i l'estigma a la feina.

Qualsevol persona treballadora pot passar per un problema de salut mental, però moltes ho oculten en l'entorn laboral per por de ser discriminades o tractades de forma injusta.

Habitualment moltes organitzacions han obviat aquestes situacions, limitant-ho a l'àmbit personal de la persona en lloc d'incorporar a la seva estratègia organitzativa la promoció del benestar i de la salut mental, i lluitar contra actituds i conductes discriminatòries a la feina.

Tot i això, cada vegada més organitzacions aposten per convertir el benestar i la salut mental de les persones treballadores en una prioritat estratègica, i estan incorporant, amb èxit, eines de promoció del benestar i de no discriminació. Per això, ha estat imprescindible **canviar actituds i comportaments**, adquirir noves habilitats i conèixer experiències d'èxit implementades en altres organitzacions.

- Trobada en directe: Dimarts 17 d'octubre a les 18h
- Activitat gratuïta
- Format online
- Enllaç inscripcions i més informació: [Abordar l'estigma en salut mental a la feina](#)

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (D'interés si el teu àmbit de treball és el desenvolupament de talent i recursos humans, si ets professional de la salut mental o si tens interès, com a persona treballadora)

---

## Persona de contacto

Cisa Llopis (673969299) (hola@som360.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Sant Joan de Déu i Obertament

---

## Fecha de última actualización de la actividad

19/10/2023

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle de Puiggarí 5-7 08014 Barcelona Barcelona Cataluña España  
Avenida de la Canadiense 28 25001 Lleida Lleida Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2023 a 17/10/2023

---

## Página web del proyecto

<https://www.som360.org/>  
<http://@SaludMentalSJD>