

# HAKINI-loga per a nens

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Infancia, Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

## Descripción

En aquest nou laboratori, farem classes de ioga divertides, perquè els nens prenguin consciència del seu cos, la seva respiració i les seves emocions.

Tot això dinamitzat a partir de jocs, expressió corporal, àsanies (postures corporal de ioga), respiració conscient, treball de la concentració i visualitzacions bàsiques fent així que sigui bàsicament una activitat divertida i estimulante.

Els dimecres de 18:00 a 19h

Laboratori impartit per : Eva Llorens

Places limitades, inscripció prèvia a: lapangeacultural@gmail.com

Nens a partir de 4 fins a 15 anys

---

## Población

Población Infantil (0-11 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ajuntament de Vilamaniscla (972 53 05 18) (sruiz@alberasalut.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

La pangea cultural

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

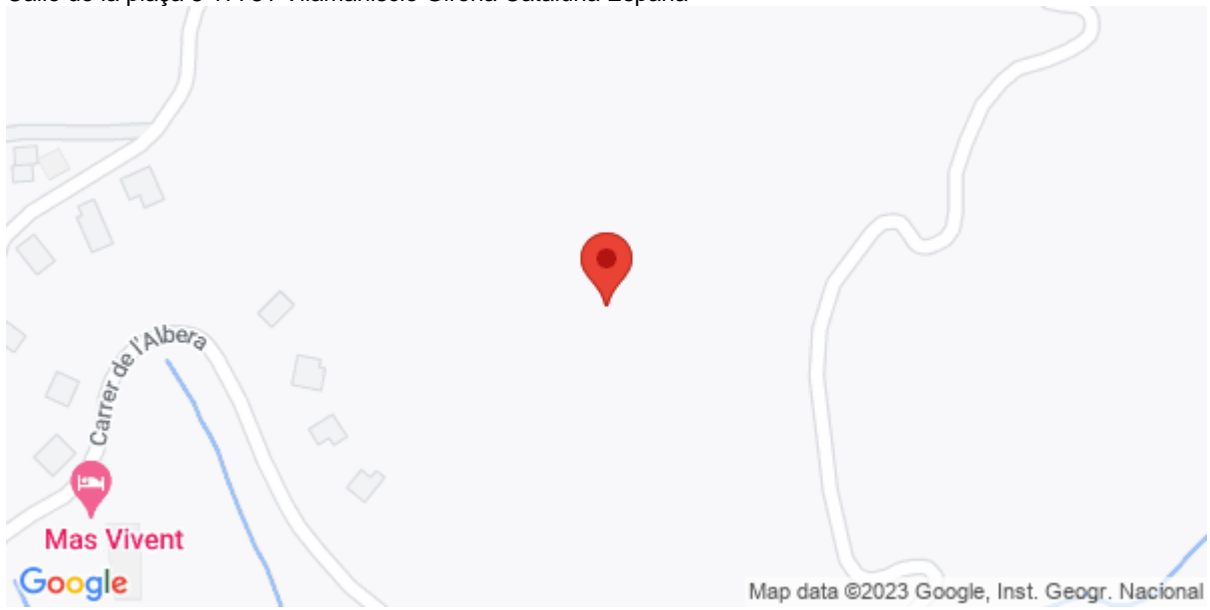
## Gratuita

No

---

## Localización

Calle de la plaça 8 17781 Vilamaniscle Girona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 18/10/2023 a 18/10/2023

De 15/11/2023 a 15/11/2023

De 13/12/2023 a 13/12/2023

De 17/01/2024 a 17/01/2024

De 21/02/2024 a 21/02/2024

De 20/03/2024 a 20/03/2024

De 17/04/2024 a 17/04/2024

De 15/05/2024 a 15/05/2024