## Gimnasia divertida

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa para personas adultas de menos de 70 años.

Martes de 18:00 a 19:00h

#### **Población**

Población General - Cualquiera (Personas adultas, menores de 70 años)

#### Persona de contacto

Sonia Peco (976498904 Ext. 304) (mujer@ftranvia.org)

#### Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2025

#### Situación actual de la actividad

Histórica

#### Gratuita

Sí

#### Localización



## Página web del proyecto

http://www.ftranvia.org