

# Gimnasia divertida

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa para personas adultas de menos de 70 años.

Martes de 18:00 a 19:00h

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas adultas, menores de 70 años)

---

## Persona de contacto

Sonia Peco (976498904 Ext. 304) (mujer@franvia.org)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.ftranvia.org>