

Gimnasia divertida

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa para personas adultas de menos de 70 años.

Martes de 18:00 a 19:00h

Población

Población General - Cualquiera (Personas adultas, menores de 70 años)

Persona de contacto

Sonia Peco (976498904 Ext. 304) (mujer@ftranvia.org)

Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Fray Luis Urbano 11, casa 23 50002 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<http://www.ftrania.org>