Exercici suau: mètode Feldenkrais

Red adscrita CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Adreçat a persones amb càncer. Orientat a promoure el benestar físic i mental, millorant la consciència i l'esquema corporal, l'equilibri i la coordinació motriu, així com la contenció de les malalties corporals. Activitat dinamitzada pel Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau. Orientat a promoure el benestar físic i mental, millorant la consciència i l'esquema corporal, l'equilibri i la coordinació motriu, així com la contenció de les malalties corporals. Activitat dinamitzada pel Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre Kalida Sant Pau (935537930) (kalida.santpau@fundaciokalida.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Kalida Sant Pau

Fecha de última actualización de la actividad

10/01/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Calle Sant Antoni Maria Claret 167 08025 Barcelona Barcelona Cataluña España