

# Exercici suau: mètode Feldenkrais

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Adreçat a persones amb càncer. Orientat a promoure el benestar físic i mental, millorant la consciència i l'esquema corporal, l'equilibri i la coordinació motriu, així com la contenció de les malalties corporals. Activitat dinamitzada pel Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau. Orientat a promoure el benestar físic i mental, millorant la consciència i l'esquema corporal, l'equilibri i la coordinació motriu, així com la contenció de les malalties corporals. Activitat dinamitzada pel Servei de Rehabilitació de l'Hospital de Sant Pau.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Centre Kalida Sant Pau (935537930) (kalida.santpau@fundaciokalida.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Centre Kalida Sant Pau

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Sant Antoni Maria Claret 167 08025 Barcelona Barcelona Catalunya España

