

## Objectiu 10.000 passes

Red adscrita  CAT

---

### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

---

### Descripción

Camina en companyia. Cada dijous sortim a les 09:30h des de la nostra associació (C. Art, 18 08041 Guinardó) amb un objectiu concret: caminar en companyia assolint les 10.000 passes!

A part de caminar, aprenem, descobrim i ens ho passem molt be. Les rutes proposades per la nostra voluntària tenen un component cultural per tal de sumar no només passes.

Vine a provar i camina en companyia!

---

### Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (A partir del 55 anys)

---

### Persona de contacto

Anabel Sanchez (658635966) (nouhoritzo@nouhoritzo.cat)

---

### Fecha de última actualización de la actividad

06/09/2023

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

Sí

---

### Localización

Calle Art, 18 08041 Barcelona Barcelona Cataluña España



## Página web del proyecto

<https://associacionouhoritzo.wordpress.com>

<http://associacio.nouhoritzo.5>

## Imagen de la Actividad

