

loga de manteniment

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

El loga és una pràctica que connecta el cos, la respiració i la ment.

Centre de dia, a les 10h tots els dimecres, està destinat a la gent gran, però pot anar tothom que vulgui

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Centre cultural sant domènec (972 53 88 40) (sruiz@alberasalut.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

07/09/2023

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza de la peixateria 16 17491 Peralada Girona Catalunya España

