# Balls en linia

# Red adscrita CAT

#### **Temas**

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

# Descripción

Balls per tenir el cos en moviment i fer exercici.

Cada divendres de 16h a 17h

#### **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

#### Persona de contacto

Ajuntament de Vilajuïga (972 53 00 05) (sruiz@alberasalut.cat)

## Fecha de última actualización de la actividad

16/10/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

NS/NC

## Localización

