

GRUP D'ATENCIÓ A PERSONES CUIDADORES

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Nova edició del grup per a persones cuidadores de familiars.

Nou tallers amb una part teòrica i una part de recolzament mutu on s'abordaran temàtiques com:

1. Identificació d'emocions predominants i gestió emocional
2. recursos pel benestar emocional del cuidador
3. el procés de demència: estratègies d'ajuda.
4. Mobilitzacions i transferències (impartit per una fisioterapeuta)
5. Taller vivencial amb activitats per a fer a casa
6. Primers auxilis (impartit per una infermera)
7. Recursos de suport comunitari
8. Drets i deures del cuidador.

Impartit per un psicòleg especialitzat en àmbit grupal i per la treballadora social de l'ABS.

Población

Población General - Cualquiera (Cuidadors/es no professionals)

Persona de contacto

Ricard Jorge, Referent de Benestar Emocional i Comunitari de l'ABS d'Argentona (937561092) (rjorge@cscdm.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

16/10/2025



