

# DESCARGA TU MENTE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Proyecto Descarga Tu Mente, surge tras la pandemia, dado el incremento de patologías psicosociales detectadas en la población joven.

Tiene como objetivo general mejorar el estado de salud mental y prevenir la aparición de problemas psicosociales en dicha población en la Comarca Campo de Daroca.

Para acceder al Servicio pueden ser derivados por los Centros Sanitarios , Centros Educativos o acudir directamente a los Servicios Sociales.

La Atención psicológica está prestada por psicólogo del Centro Comarcal de Servicios Sociales. los lunes en horario de 15 a 20h

Financiada por la Comarca Campo de Daroca y el Instituto Aragonés de Juventud.

## Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jovenes de 14 a 30 años)

## Persona de contacto

Yolanda Anadón Edo- Inmaculada Ubide Gimeno- Rubén Sanz Salgado (976545030-662378357)  
(iubide@comarcadedaroca.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA CAMPO DE DAROCA /IAJ

## Fecha de última actualización de la actividad

08/10/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle MAYOR 60-62 50360 Daroca Daroca Daroca Zaragoza Aragón España

