

## DESCARGA TU MENTE



### Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

### Descripción

Proyecto Descarga Tu Mente, surge tras la pandemia, dado el incremento de patologías psicosociales detectadas en la población joven.

Tiene como objetivo general mejorar el estado de salud mental y prevenir la aparición de problemas psicosociales en dicha población en la Comarca Campo de Daroca.

Para acceder al Servicio pueden ser derivados por los Centros Sanitarios , Centros Educativos o acudir directamente a los Servicios Sociales.

La Atención psicológica está prestada por psicólogo del Centro Comarcal de Servicios Sociales.los lunes en horario de 15 a 20h

Financiada por la Comarca Campo de Daroca y el Instituto Aragónés de Juventud.

### Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jovenes de 14 a 30 años)

### Persona de contacto

Inmaculada Ubide Gimeno- Rubén Sanz Salgado (976545030-662378357) (iubide@comarcadedaroca.com)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA CAMPO DE DAROCA /IAJ

### Fecha de última actualización de la actividad

10/02/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

Calle MAYOR 60-62 50360 Daroca Zaragoza Aragón España

