DESCARGA TU MENTE

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Proyecto Descarga Tu Mente, surge tras la pandemia, dado el incremento de patologías psicosociales detectadas en la población joven.

Tiene como objetivo general mejorar el estado de salud mental y prevenir la aparición de problemas psicosociales en dicha población en la Comarca Campo de Daroca.

Para acceder al Servicio pueden ser derivados por los Centros Sanitarios , Centros Educativos o acudir directamente a los Servicios Sociales.

La Atención psicológica está prestada por psicólogo del Centro Comarcal de Servicios Sociales.los lunes en horario de 15 a 20h

Financiada por la Comarca Campo de Daroca y el Instituto Aragónés de Juventud.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Jovenes de 14 a 30 años)

Persona de contacto

Inmaculada Ubide Gimeno- Rubén Sanz Salgado (976545030-662378357) (iubide@comarcadedaroca.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

COMARCA CAMPO DE DAROCA /IAJ

Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle MAYOR 60-62 50360 Daroca Daroca Daroca Zaragoza Aragón España