

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Dones a partir de 45 anys i homes a partir de 50 amb un o més factors de risc cardiovascular o amb fibromialgia, dolor crònic, problemes de salut mental...

Dimarts i dijous de 16.30 h a 17.30 h exercici físic i dilluns exercici a la piscina (optativa) a les 16.15 h

Preu:

- 15€/ trimestre o 40€ el curs sense piscina
 - 20€/trimestre o 50€ el curs amb piscina
-

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Es necessita prescripció mèdica del CAP de Tàrraga.)

Persona de contacto

Milena Boldú (973 312 935) (salut@tarrega.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Tàrraga - Regidoria de Salut

Fecha de última actualización de la actividad

21/09/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

A map of the Tàrraga area in Spain. A red pin marks the location of Club Natació Tàrraga. Other labels include Carrer de la Plana, Carrer de Joan Tous, Carrer de Santa Tecla, Plaça de l'Hort del Barceloní, Carrer de l'hort del Barceloní, Carrer de La Verge de Monts, Carrer de Jaume Balma, Carrer de Jaume Balmes, Carrer del Pintor Marsà, Camp de futbol municipal Joan Capdevila, Club Tennis Tàrraga, SORAYA PERRUQUERIA..., ESTANC JORDI RODRIGUEZ - IQOS..., and La Bella Lola. A red box labeled 'C-14' is also visible. The Google logo is in the bottom left corner.

De 19/09/2023 a 20/06/2024

2 de 4

Programa d'exercici físic i promoció
saludables per a persones **majors de 45**
factors de risc cardiovascular o sense
patologies associades (dolor crònic
organitzat per l'Ajuntament de Tàrraga amb
prèvia del CAP.

PAFES I ENS

