

## PASEO ADAPTADO



### Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

En el año 2016 se comenzó con el Paseo Adaptado, dirigido a todos aquellos pacientes que por edad, condicionantes físicos o de salud, no pueden caminar a ritmo continuado. Se realiza todos los jueves de 10 a 11h. Este grupo, está integrado por pacientes heterogéneos, tanto de edad como de salud, se han creado unos lazos afectivos y de amistad, muy importantes, fomentados por una de nuestras voluntarias, vecina del barrio y participante en el Paseo Saludable, de tal modo que ellos caminan fuera del calendario establecido por el C.S., y se relacionan con un café establecido después del paseo, comidas trimestrales y otras actividades culturales que se promueven desde el C.S. El proyecto fue liderado por Pilar Baranda, actualmente lo coordina Ana Hoyos, enfermera de pediatría del centro y lo apoyan Conchita García, Arancha Pina como médicos del centro, Marisol Laín como enfermera del centro, Nieves Villanueva celadora del centro y Concha Marcén jefa de admisión del centro y Aurora Laguía como trabajadora social del centro.

También apoyado por la imprescindible vecina del barrio Victoria.

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

Ana I. Hoyos (976 79 86 80) (picarral.comunitaria@salud.aragon.es)

### Fecha de última actualización de la actividad

13/08/2025

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

## Localización

Avenida San Juan de la Peña 113 50015 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Imagen de la Actividad



