PASEO ADAPTADO

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

En el año 2016 se comenzó con el Paseo Adaptado, dirigido a todos aquellos pacientes que por edad, condicionantes físicos o de salud, no pueden caminar a ritmo continuado. Se realiza todos los jueves de 10 a 11h. Este grupo, está integrado por pacientes heterogéneos, tanto de edad como de salud, se han creado unos lazos afectivos y de amistad, muy importantes, fomentados por una de nuestras voluntarias, vecina del barrio y participante en el Paseo Saludable, de tal modo que ellos caminan fuera del calendario establecido por el C.S., y se relacionan con un café establecido después del paseo, comidas trimestrales y otras actividades culturales que se promueven desde el C.S. El proyecto fue liderado por Pilar Baranda, actualmente lo coordina Ana Hoyos, enfermera de pediatria del centro y lo apoyan Conchita García, Arancha Pina como médicos del centro,Marisol Laín como enfermera del centro, Nieves Villanueva celadora del centro y Concha Marcén jefa de admisión del centro y Aurora Laguía como trabajadora social del centro.

También apoyado por la imprescindible vecina del barrio Victoria.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Ana I. Hoyos (976 79 86 80) (picarral.comunitaria@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

13/08/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida San Juan de la Peña 113 50015 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad


ORIGINAL
HARD ROCK
19