

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Ocupación / inserción laboral.

Descripción

[CATALÀ]: Ocell de Foc ofereix eines i recursos per trobar feina o orientar a les joves a nivell formatiu.

Generem espais de trobada entre el jovent amb l'objectiu d'empoderar-los i promoure projectes col·lectius.

Volem acompanyar especialment al jovent que conviu amb problemàtiques relacionades amb salut mental i treballem pel seu benestar des del lleure, les relacions personals i els recursos que ens ofereix la comunitat.

Tot això ho fem a través de 5 serveis:

- **Desmuntem Silencis:** Servei d'informació i prevenció de lluita contra l'estigma de la salut mental i l'abandonament del sistema educatiu. Tothom està exposat a situacions d'estrès o ansietat que poden derivar en conseqüències per la salut mental, oferim eines per prevenir-les!
- **Fem Pinya:** Servei d'atenció grupal al col·lectiu de joves. Oferim espais per parlar i tractar temes d'interès per les joves, creem grups de joves amb inquietuds compartides, oferim activitats d'oci per generar xarxa entre el col·lectiu de joves i fomentar les relacions socials.
- **Nous Horitzons:** Servei de niu de projectes i d'iniciatives juvenils. Acompanyem a les joves amb idees d'emprenedoria a fer realitat els seus projectes.
- **Alça el Vol:** Servei de coaching i assessorament a les joves. Servei dirigit a joves amb patiment emocional o que conviu amb una problemàtica de salut mental. Oferim acompanyament en el seu dia a dia, per facilitar la seva participació a la comunitat, per treballar els itineraris laborals i/o formatius, i per escoltar i acompanyar en les seves inquietuds internes.
- **El Niu:** Punt d'atenció física on les joves es podran dirigir i obtenir informació i assessorament per part de la tècnica de referència.

[ARANÉS]: Brèu resum deth projècte:

Ocell de Foc Alt Pirineu i Aran ei dirigit a persones joenes de 16 a 30 ans des comarques deth Naut Pirenèu e Aran. L'impulsen desparièras entitats de tot eth territòri que trabalhen en hilat entà poder aufrir es recorsi que mès s'adapten as besonhs dera joenessa dera region.

Descripcion detalhada:

Ocell de Foc aufrís airines e recorsi entà trobar trebalh o orientar as persones joenes a nivèu formatiu.

Generam espacis de trobada entre era joenessa damb er objectiu d'empoderar-la e promòir projèctes collectius.

Volem acompanyar especiaument ara joenessa que conviu damb problematiques relacionades damb salut mentau e trebalham peth sòn benèstar des deth léser, es relacions personaus e es recorsi que mos aufrís era comunitat.

Tot açò ac hèm a trauc de 5 servicis:

- **Desmontam Silencis:** Servici d'informacion e prevencion de luta contra er estigma dera salut mentau e er abandonament deth sistèma educatiu. Toti èm expausadi a situacions d'estrès o ansietat que pòden derivar en conseqüències entara salut mentau, aufrim airines entà preveiguer-les!
- **Hèm Pinha:** Servici d'atencion gropau ath collectiu de joeni. Aufrim espacis entà parlar e tractar tèmes d'interès entara joenessa, cream grops de persones joenes damb inquietuds compartides, aufrim activitats de léser entà generar hilat entre eth collectiu de persones joenes e fomentar es relacions sociaus.
- **Nauí Orizonts:** Servici de nin de projèctes e d'iniciatives juveniles. Acompanyam as persones joenes damb idees d'emprenedoria tà hèr realitat es sòns projèctes.
- **Lhèua eth Vòl:** Servici de coaching e assessorament ara joenessa. Servici dirigit a persones joenes damb patiment emocionau o que conviuen damb ua problematica de salut mentau. Aufrim acompanyament en sòn dia a dia, entà facilitar era suaparticipacion ena comunitat, entà trabalhar es itineraris laboraus e/o formatius, e entà escotar e acompanyar enes sues inquietuds intèrnes.
- **Eth Nin:** Punt d'atencion fisica a on es persones joenes se poderàn dirigir e obtièr informacion e assessorament per part dera tecnica de referéncia.

L'horari d'atenció i contacte de referéncia són// Er orari d'atencion e contacte de referéncia son:

CERDANYA:

Contacte Andrea: 972 88 01 06 o ocellcerdanya@fundacioadis.org

Horari: Dimecres de 9:00h a 12:30h i de 16:30h a 19:00h

ALT URGELL:

Contacte Laura: 621 26 67 49 o ocelldefoc@integrapirineus.com

Horari: Dimarts de 10:00h a 13:00h i Dijous de 09:00h a 11:00h

PALLARS SOBIRÀ:

Contacte Miquel: 613 11 26 72 o mbretcha@reintegralleida.org

Horari: Dilluns de 9h a 13h i Dimecres de 16:30h a 19h

PALLARS JUSSÀ:

Contacte Miquel: 667 43 54 34 o ocelldefocaltpirineuiaran@aalba.cat

Horari: Dilluns de 10 a 12:30 i Dijous de 15.30 a 18:00

ALTA RIBAGORÇA:

Contacte Laura i Adri: 684 46 86 38 o ocelldefoc@antisidalleida.org

Horari: Dimarts de 9h a 14h

VAL D'ARAN:

Contacte dera Marina: 664 03 07 13

Orari: Dimars e dijaus de 16h a 18:30h

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera (Joves de 16 a 30 anys)

Persona de contacto

Coordinació del projecte: Meri i Núria (642 520 419 O 641 597 031) (ocelldefocaltpirineuiaran@aalba.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fecha de última actualización de la actividad

21/03/2025

Situación actual de la actividad

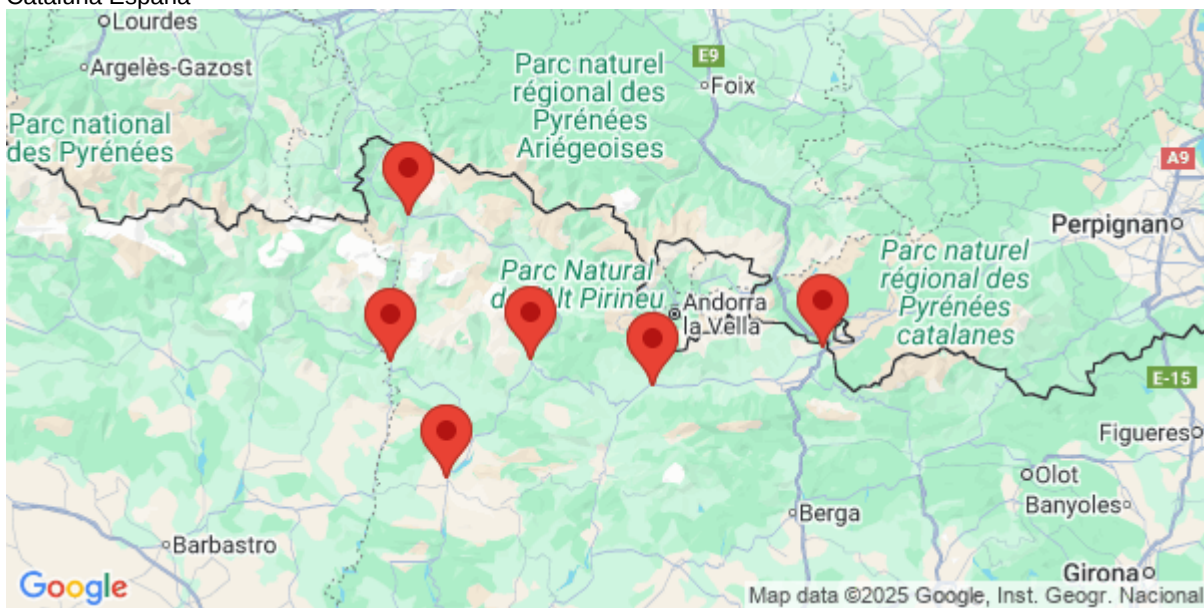
Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Plaza De les Monges 2 3r 25700 La Seu d'Urgell CETAP Seu d'Urgell, La Lleida Catalunya España
Calle Canaleta 11 25520 El Pont de Suert Oficina Jove Alta Ribagorça Pont de Suert, El Lleida Catalunya España
Calle Rec de Sant Agustí 7 17520 Puigcerdà Fundació ADIS Puigcerdà Girona Catalunya España
Avenida Pirineus 5 25620 Tremp Reintegra Tremp Lleida Catalunya España
Camí de la Cabanera 2 25560 Sort Consell Comarcal Pallars Sobirà Sort Lleida Catalunya España
Calle Pomarola 12 bs 25530 Vielha Espaci d'atenció infantil, juvenil e als seus familiars Vielha e Mijaran Lleida Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 01/01/2023 a 20/12/2024

Página web del proyecto

https://www.instagram.com/ocelldefoc_altpirineuiaran/

Imagen de la Actividad



OCCE
DE
ALT PIRIN