Taller de trabajo social en núcleo familiar con cuidados paliativos

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Horario miércoles de 9:30 a 11h de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. Consulta 41 sito en la c/ Santuario de Cabañas 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 19 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador Social).

El nacimiento del taller viene de la detección de la necesidad trascendente de ofrecer unos cuidados paliativos de calidad desde el ámbito familiar y social a los enfermos.

La mayor parte del cuidado continúa recayendo en la mujer. Antes se recibía un importante apoyo de las redes informales: familiares, vecinos, amigos.

En la actualidad y según qué situación de enfermedad es muy difícil prestar el cuidado requerido en domicilio. Lo que se agrava en colectivos desfavorecidos que no disponen de recursos.

Participación y colaboración con el taller de forma permanente Trabajo Social y la estudiante Henar Paula Anadón Valero de 5º de medicina con Musicoterapia, periódicamente diversos estamentos a través de sus profesionales y estudiantes.

Se facilita la atención global. Permite mayor coordinación. Ejercer soporte emocional. Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Pre y Post-Duelo. Facilitación de la escucha activa. Consideración estricta de los principios éticos de las profesiones sociosanitarias. Asunción del miedo y otras emociones primarias para gestionar duelos saludables.

Evitación de tabúes y gestión social de ritos y simbología de la muerte.

*En el taller se trabaja:

- La comunicación con los cuidadores y enfermo
- La ansiedad
- La unidad familiar y Dudas familiares
- La Bioética en el fallecimiento
- Beneficencia y no maleficencia
- Justicia: Esfuerzo terapéutico
- Apoyos, Dependencia, Autonomía
- Voluntades anticipadas
- Eutanasia
- La Burocracia de la muerte

- Necesidades y Recepción de cuidados

- Dilemas éticos ante la cercanía de la muerte

- Problemas emocionales, morales durante el tratamiento

Objetivos:

-Apoyar y acompañar al núcleo familiar

-Sensibilizar a la sociedad

-Evitar los estigmas y prejuicios sociales sobre la muerte

-Formar en ecología emocional a los asistentes

-Crear vínculos de ayuda mutua (GAM)

Fecha de actualización de este activo en

Zaragoza a02 de diciembre de 2025

Población

Población General - Cualquiera (Cualquier franja de edad sin patología mental previa o no grave)

Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (Trabajador Social) y Henar Paula Anadón Valero (Estudiante de 5º de medicina) (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salud, Atención Primaria del Sector Zaragoza II

Fecha de última actualización de la actividad

29/09/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santuario de Cabañas 13 50013 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

