

# Taller de trabajo social en núcleo familiar con cuidados paliativos

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

**Horario miércoles de 11:30 a 13h de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. Consulta 41** sito en la c/ Santuario de Cabañas 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 9 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador Social).

El nacimiento del taller viene de la detección de la necesidad trascendente de ofrecer unos cuidados paliativos de calidad desde el ámbito familiar y social a los enfermos.

La mayor parte del cuidado continúa recayendo en la mujer. Antes se recibía un importante apoyo de las redes informales: familiares, vecinos, amigos.

En la actualidad y según qué situación de enfermedad es muy difícil prestar el cuidado requerido en domicilio. Lo que se agrava en colectivos desfavorecidos que no disponen de recursos.

Se facilita la atención global. Permite mayor coordinación. Ejercer soporte emocional. Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Pre y Post-Duelo. Facilitación de la escucha activa. Consideración estricta de los principios éticos de las profesiones sociosanitarias. Asunción del miedo y otras emociones primarias para gestionar duelos saludables.

Evitación de tabúes y gestión social de ritos y simbología de la muerte.

\*En el taller se trabaja:

- La comunicación con los cuidadores y enfermo
- La ansiedad
- La unidad familiar y Dudas familiares
- La Bioética en el fallecimiento
- Beneficencia y no maleficencia
- Justicia: Esfuerzo terapéutico
- Apoyos, Dependencia, Autonomía
- Voluntades anticipadas
- Eutanasia
- La Burocracia de la muerte

- Necesidades y Recepción de cuidados
- Dilemas éticos ante la cercanía de la muerte
- Problemas emocionales, morales durante el tratamiento

### Objetivos:

- Apoyar y acompañar al núcleo familiar
- Sensibilizar a la sociedad
- Evitar los estigmas y prejuicios sociales sobre la muerte
- Formar en ecología emocional a los asistentes

-Crear vínculos de ayuda mutua (GAM)

Fecha de actualización de este activo en

Zaragoza a 21 de octubre de 2024

---

## Población

Población General - Cualquiera (Cualquier franja de edad sin patología mental previa o no grave)

---

## Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Salud, Atención Primaria del Sector Zaragoza II

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/11/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Santuario de Cabañas 13 50013 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

