Fisioterapia individualizada para personas con esclerosis múltiple u otras patologías neurológicas

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Enfermedades crónicas.

Descripción

Siempre que llega una nueva persona al servicio de rehabilitación realizamos una entrevista y valoración con aquellas escalas validadas para esclerosis múltiple más adecuadas para cada caso. A partir de ahí, se empieza a trabajar de forma individualizada.

Las sesiones suelen ser individuales, aunque también se puede realizar en parejas si los objetivos son similares. Muchas veces, en la sesión se trabaja en circuitos funcionales dónde se trabajan los objetivos y de forma secundaria la fatiga, ya que es un síntoma muy común en los pacientes con esclerosis múltiple.

Dentro de las
sesiones de fisioterapia trabajamos con distintos materiales cómo:
pelotas, picas, steps, aros, rodillos, superficies inestables,
churros, theraband, pesas, fitball, cicloergómetro, espejos,
paralelas, rampa, escaleras... etc.

Un aspecto en el que se intenta hacer hincapié
desde la fisioterapia es la necesidad de trabajar en casa para seguir
mejorando y manteniendo capacidades. Además, realizar actividad
física adaptada a sus capacidades y limitaciones, ya que es muy
necesaria para todos.

Lugar de ejecución de la actividad: **Sede de la entidad (C/ Berenguer Nº2-4 4ª planta)**

Precio de la actividad: **70€/mes ("tarifa plana" en la que van incluidas todas las actividades de la entidad)**

Perfil de la persona que imparte las actividades: **profesional titulada en Fisioterapia, con amplia experiencia y formación en enfermedades neurológicas**

fecha de actualización del activo: 05/12/2024

Población

Población General - Cualquiera (Personas con Esclerosis Múltiple u otras patologías neurológicas.)

Persona de contacto

María de la Peña Hernando Grimal - Presidenta Guillermo Badenes - Coordinador (974245660) (aodem@aodem.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Gobierno de Aragón, IASS, Salud, Ayuntamiento de Huesca, Sanofi-Genzyme

Fecha de última actualización de la actividad

18/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida Berenguer 2-4 22002 Huesca Calle Berenguer N.º 2-4 4ª planta (Edificio Caja Rural) Huesca Huesca Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aodem.org
https://www.facebook.com/aodem.huesca/
http://@DeOscense

Imagen de la Actividad

