

# Fisioterapia individualizada para personas con esclerosis múltiple u otras patologías neurológicas

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Actividad física.

## Descripción

Siempre que llega una nueva persona al servicio de rehabilitación realizamos una entrevista y valoración con aquellas escalas validadas para esclerosis múltiple más adecuadas para cada caso. A partir de ahí, se empieza a trabajar de forma individualizada.

Las sesiones suelen ser individuales, aunque también se puede realizar en parejas si los objetivos son similares. Muchas veces, en la sesión se trabaja en circuitos funcionales donde se trabajan los objetivos y de forma secundaria la fatiga, ya que es un síntoma muy común en los pacientes con esclerosis múltiple.

Dentro de las sesiones de fisioterapia trabajamos con distintos materiales como: pelotas, picas, steps, aros, rodillos, superficies inestables, churros, theraband, pesas, fitball, cicloergómetro, espejos, paralelas, rampa, escaleras... etc.

Un aspecto en el que se intenta hacer hincapié desde la fisioterapia es la necesidad de trabajar en casa para seguir mejorando y manteniendo capacidades. Además, realizar actividad física adaptada a sus capacidades y limitaciones, ya que es muy necesaria para todos.

**Lugar de ejecución de la actividad: Sede de la entidad (C/ Berenguer N°2-4 4ª planta)**

**Precio de la actividad: 70€/mes ("tarifa plana" en la que van incluidas todas las actividades de la entidad)**

**Perfil de la persona que imparte las actividades: profesional titulada en Fisioterapia, con amplia experiencia y formación en enfermedades neurológicas**

## Población

Población General - Cualquiera (Personas con Esclerosis Múltiple u otras patologías neurológicas.)

## Persona de contacto

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Gobierno de Aragón, IASS, Salud, Ayuntamiento de Huesca, Sanofi-Genzyme

---

## Fecha de última actualización de la actividad

29/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida Berenguer 2-4 22002 Huesca Calle Berenguer N.º 2-4 4ª planta (Edificio Caja Rural) Huesca Huesca Aragón España



## Página web del proyecto

<http://www.aodem.org>

<https://www.facebook.com/aodem.huesca/>

<http://@DeOscense>

---

## Imagen de la Actividad



