Terapia Ocupacional

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Los objetivos de la terapia ocupacional en esclerosis múltiple son:

- Reeducar al usuario en las actividades de la vida diaria (AVD), siempre teniendo en cuenta, cuales son aquellas actividades primordiales para el usuario, con el fin de mantener su independencia.
- Disminuir las complicaciones y fomentar que el paciente realice las actividades de la vida diaria (AVD) de la forma más autónoma posible.
- Adaptación de la actividad con el fin de disminuir la fatiga.
- Estimular las funciones cognitivas (memoria, atención, funciones ejecutivas, cálculo, praxias, etc.)
- Asesorar y entrenar en la utilización de los productos de apoyo y evitar la fatiga mediante técnicas de conservación de energía.
- Asesorar en adaptaciones del entorno.

Se ofrece información, asesoramiento y apoyo individual al usuario, a su familia y a sus cuidadores.

Algunas de estas actividades de la vida diaria (AVD) que se trabajarán serán vestirse, comer, uso del retrete, ducharse, asearse, movilidad funcional.

Para esto utilizaremos técnicas con el fin de facilitar la actividad, conservar la energía (debido a que uno de los síntomas más comunes de la esclerosis múltiple (EM) es la fatiga) y compensar aspectos como pueden ser la debilidad muscular o los trastornos de coordinación, y también la adaptación de los materiales utilizados por el usuario y del entorno.

Los modelos, técnicas y aspectos que se trabajan durante las sesiones son diferentes, dependiendo del paciente, pero algunas de estas, son:

- Modelo de Rehabilitación
- Técnica de Bobath
- Técnica de Perfetti
- Técnica de Kabat
- Estimulación Sensorial
- Estimulación Cognitiva (memoria, atención, funciones ejecutivas, cálculo, praxias, etc.)
- Destreza manipulativa
- Coordinación oculo-manual

Lugar de ejecución de la actividad: **Sede de la entidad (C/ Berenguer Nº2-4 4ª planta)**

Precio de la actividad: **70€/mes ("tarifa plana" en la que van incluidas todas las actividades de la entidad)**

Perfil de la persona que imparte las actividades: **profesional titulada en Terapia Ocupacional, con amplia experiencia en enfermedades neurológicas.**

fecha de actualización del activo: 05/12/2024

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Dirigido a cualquier persona que lo necesite)

Persona de contacto

María de la Peña Hernando Grimal - Presidenta Guillermo Badenes - Coordinador Andrea Puértolas - Terapeuta Ocupacional (974245660) (aodem@aodem.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Gobierno de Aragón, IASS, Salud, Ayuntamiento de Huesca, Sanofi-Genzyme

Fecha de última actualización de la actividad

18/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle Berenguer 2-4 22002 Huesca Calle Berenguer N.º 2-4 4ª planta (Edificio Caja Rural) Huesca Huesca Aragón

España



Página web del proyecto

http://www.aodem.org
https://www.facebook.com/aodem.huesca/
http://@DeOscense

Imagen de la Actividad

