

HATHA YOGA Y MINDFULNESS EN LA VIDA DIARIA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Es una actividad dinámica que consigue un equilibrio cuerpo y mente.

Centro Cívico Santa Isabel. Martes y jueves 11:30 a 12:30. 35€ al mes

Centro Cívico La Jota. Jueves de 16:30 a 17:30. 25€ al mes

Curso de septiembre a junio (siguiendo el calendario escolar)

Cuota de la asociación 5€ al año, da derecho a todas las actividades de la asociación

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Asun Piqueras Bolea (637169447) (lasendadelbamboo@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Cultural la Senda del Bambú

Fecha de última actualización de la actividad

06/11/2024

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle El baile 6 50016 Santa Isabel Zaragoza Zaragoza Aragón España
Plaza de la Albada 3 50014 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://lasendadelbambu.wordpress.com/>