

Yoga y espalda sana

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

- Centro Cívico Miralbueno
 - Viernes de 20:00 a 21:30 , 28€ al mes

Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico

- martes de 10:30 a 12:00, 23€ al mes
- jueves de 16:30 a 18:00, 23€ al mes
- viernes de 9:30 a 11:00, 23€ al mes

Centro Cívico Delicias

- lunes de 20:00 a 21:30, 18€ al mes
- miércoles de 17:30 a 19:00, 28€ al mes
- lunes y miércoles de 9:30 a 11:00 40€ al mes
- lunes y miércoles de 11:00 a 12:30 40€ al mes

Curso de septiembre a junio (siguiendo el calendario escolar)

Cuota de la asociación 5€ al año, da derecho a todas las actividades de la asociación

Población

Población General - Mujeres ()

Persona de contacto

María José de la Puente Pilar Vega Villoria María Jesús Cabeza Urgel (69177201) (lasendadelbambu@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Cultural la Senda del Bambú

Fecha de última actualización de la actividad

05/08/2024

Situación actual de la actividad

Histórica con seguimiento

Gratuita

No

Localización

Avenida Pilón 146 50011 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

Imagen de la Actividad

