

## **Yoga en silla**



### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### **Descripción**

Yoga en silla, Yoga adaptado para personas con lesiones o discapacidad física en el Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico.

Horario: Martes y jueves de 9 a 10'15

Precio 35€ al mes .

Curso de septiembre a junio (siguiendo el calendario escolar)

Cuota de la asociación 5€ al año, da derecho a todas las actividades de la asociación

### **Población**

Población General - Cualquiera (Adaptado para personas con lesiones o discapacidad física)

### **Persona de contacto**

María Jesús Cabeza Urgel (686 90 50 90) (lasendadelbambu@gmail.com)

### **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Asociación Cultural la Senda del Bambú

### **Fecha de última actualización de la actividad**

14/01/2025

### **Situación actual de la actividad**

Histórica

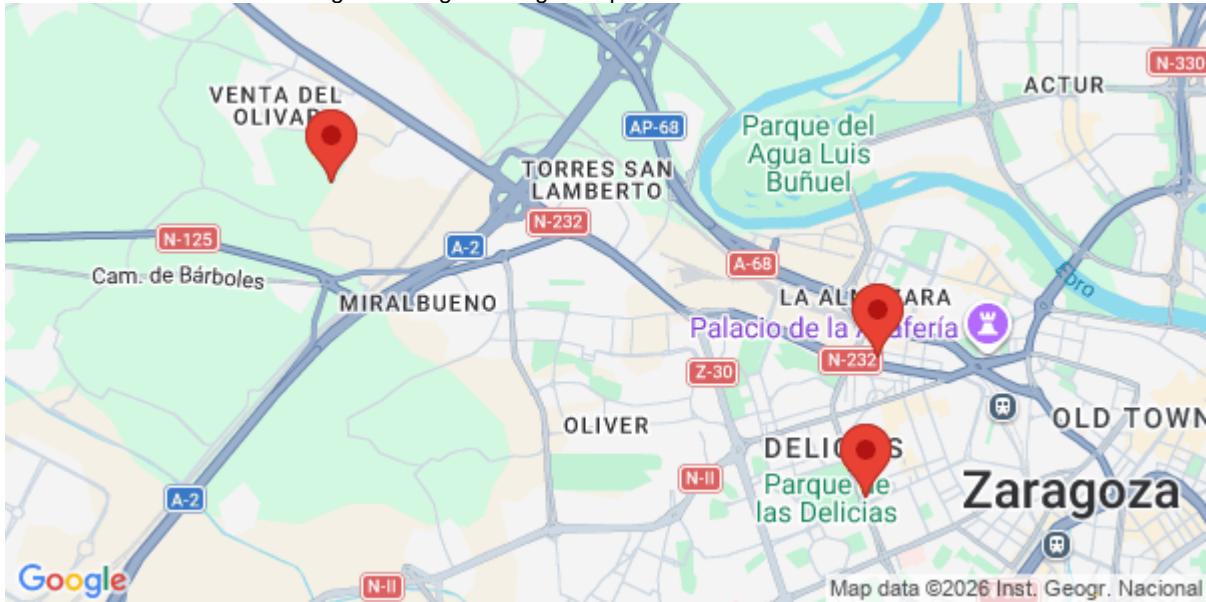
### **Gratuita**

No

---

## Localización

Calle Vía Universitas 30 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España  
Avenida Navarra 54 50010 Delicias Zaragoza Zaragoza Aragón España  
Calle de la Rosa 1 50011 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://lasendadelbambu.wordpress.com/>

---

## Imagen de la Actividad

