Yoga en silla

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Yoga en silla, Yoga adaptado para personas con lesiones o discapacidad física el Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico.

Horario: Martes y jueves de 9 a 10'15

Precio 35€ al mes .

Curso de septiembre a junio (siguiendo el calendario escolar)

Cuota de la asociación 5€ al año, da derecho a todas las actividades de la asociación

Población

Población General - Cualquiera (Adaptado para personas con lesiones o discapacidad física)

Persona de contacto

María Jesús Cabeza Urgel (686 90 50 90) (lasendadelbambu@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Cultural la Senda del Bambú

Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

No

Localización

Calle Vía Univérsitas 30 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España
Avenida Navarra 54 50010 Delicias Zaragoza Zaragoza Aragón España
Calle de la Rosa 1 50011 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://lasendadelbambu.wordpress.com/

Imagen de la Actividad

