

# Yoga en silla

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Yoga en silla, Yoga adaptado para personas con lesiones o discapacidad física el Centro Cívico Esquinas del Psiquiátrico.

Horario: Martes y jueves de 9 a 10'15

Precio 35€ al mes .

Curso de septiembre a junio (siguiendo el calendario escolar)

Cuota de la asociación 5€ al año, da derecho a todas las actividades de la asociación

---

## Población

Población General - Cualquiera (Adaptado para personas con lesiones o discapacidad física)

---

## Persona de contacto

María Jesús Cabeza Urgel (686 90 50 90) (lasendadelbambu@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Cultural la Senda del Bambú

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/01/2025

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

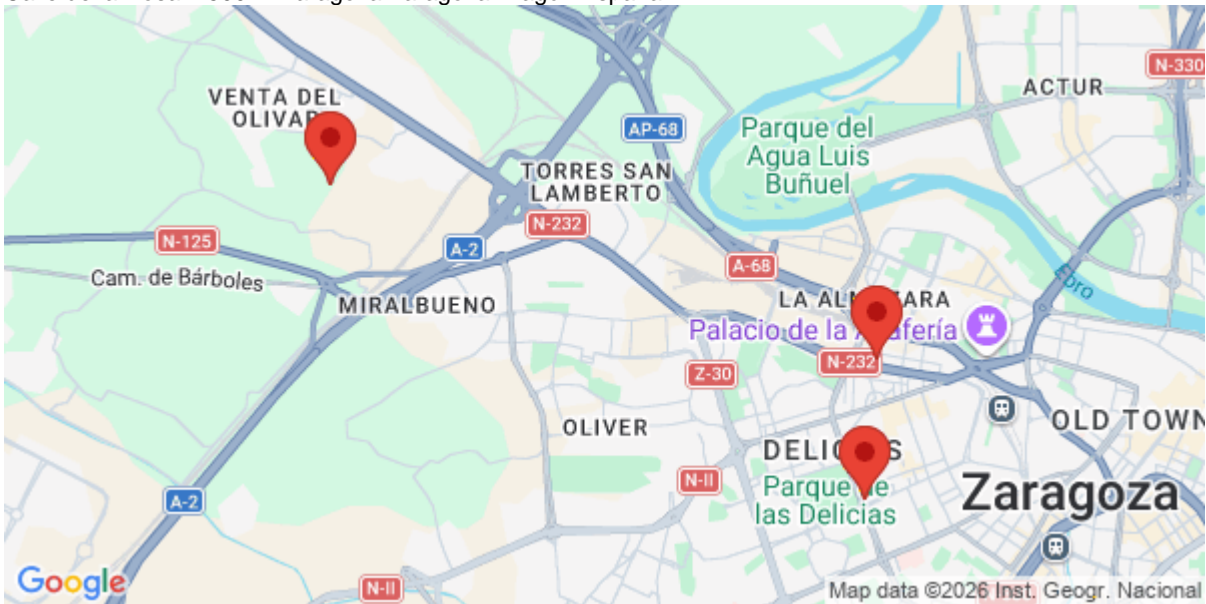
## Gratuita

No

---

## Localización

Calle Vía Universitat 30 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España  
Avenida Navarra 54 50010 Delicias Zaragoza Zaragoza Aragón España  
Calle de la Rosa 1 50011 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://lasendadelbambu.wordpress.com/>

---

## Imagen de la Actividad

