

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

Comienzo y final de las clases desde 3 de octubre 2023 hasta el 31 de mayo 24.

Edad entre 19 y 76 años

Martes, jueves y viernes en diferentes horarios a consultar. Plazas por clase 20

Precio socio 10 euros/no socio 14euros

Yoga suave martes y jueves a las 11:00h. EDAD: 19-81años clase de 60 minutos con claro interes rehabilitador

Precio yoga suave socio 4euros/no socio 6euros

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

isabel carreras conte (978870723) (icarreras@alcaniz.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Servicio Municipal de deportes de Alcañiz.

---

## Fecha de última actualización de la actividad

01/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida nicanor villalta 30 44600 Alcañiz Alcañiz Alcañiz Teruel Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 03/10/2023 a 31/05/2024