

# taller “salud uroginecologica y suelo pelvico”

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

---

## Descripción

**Nuestro suelo pélvico sigue siendo una parte de nuestro cuerpo muy desconocida. El objetivo del taller es aprender información útil sobre la salud del suelo pélvico y sus posibles disfunciones, muchas veces rodeadas de tabú y mitos.**

**Descripción:** salud uroginecológica y suelo pélvico. Taller teórico-práctico organizado por la Asociación Aragonesa para Problemas de Crecimiento (A.P.A.C.). Las fechas de realización son el 17 de octubre y el 7 de Noviembre de 2023 a las 18.00 horas.

**Tipo:** taller

**Dirigido a:** familiares, pacientes y a otras asociaciones interesadas en el tema.

**Duración:** 90 minutos

**Número máximo:** 25 personas

**Lugar de realización:** centro de fisioterapia A.P.A.C. calle Julio García Condoy 17, bajo.

**Objetivos:** Aprender la anatomía de la vulva y pene. Explicar la anatomía y funcionamiento de nuestro suelo pélvico. Exponer las diferentes disfunciones del suelo pélvico. Aprender una autoexploración del tono de nuestro suelo pélvico. Identificar síntomas y saber cuándo acudir un profesional. Conocer cómo puede ayudar la fisioterapia en nuestra salud uroginecológica.

**Metodología:** exposición teórica de la ponente, ejercicios prácticos individuales y dinámica grupal.

**Material necesario:** sillas, folios, bolígrafos, pizarra, rotulador, ordenador, proyector, y un vulvar tridimensional.

---

## **Población**

Población General - Cualquiera (familiares, pacientes de la asociación y otras asociaciones interesadas en el tema)

---

## **Persona de contacto**

Nieves Collado (626677578) (apac@asociacion-apac.org)

---

## **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Asociación aragonesa para problemas de crecimiento APAC

---

## **Fecha de última actualización de la actividad**

08/02/2024

---

## **Situación actual de la actividad**

Histórica

---

## **Gratuita**

Sí

---

## **Localización**

Calle Julio García Condoy 17 bajo 50018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 17/10/2023 a 07/11/2023

## Página web del proyecto

<https://www.asociacion-apac.org/>  
<https://www.facebook.com/APAC21/>  
[https://twitter.com/Apac\\_Residencia](https://twitter.com/Apac_Residencia)

## Imagen de la Actividad

