Orientación a personas interesadas en hacer voluntariado- Coord. Aragonesa de voluntariado

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

Descripción

Realizar acciones de voluntariado mejora la salud de las personas. La práctica continuada de la solidaridad no solo ayuda a los colectivos o causas a las que apoya, sino que aporta beneficios tanto físicos como mentales a las personas que lo realizan. Por un lado, ayuda a llevar una vida más activa, invita a moverse y a relacionarse con otras personas de manera regular y, además, mejora la autoestima, forma y capacita para nuevas tareas, fomenta la inclusión y hace sentirte mejor.

Por todo ello, el voluntariado es una herramienta en los centros sanitarios y redes de promoción de la salud. En la Coordinadora Aragonesa de Voluntariado llevamos a cabo reuniones informativas periódicas, cada dos o tres semanas, en las que orientamos a personas interesadas en hacer voluntariado. Estas personas pueden llegar de manera particular o derivadas de otras asociaciones, centros de salud, centros educativos, etc. Para inscribirse, solo hace falta entrar en nuestra web (wwww.aragonvoluntario.net) y pulsar “Hazte Voluntario” o ponerse en contacto con nosotros.

Además, tenemos un **proyecto de voluntariado inclusivo** en el que proporcionamos un servicio de acompañamiento a personas que necesitan un apoyo especial en su incorporación a la acción voluntaria. Orientamos a personas interesadas en el voluntariado y les damos toda la información sobre programas en Aragón.

Atendemos de manera telefónica, presencialmente o mediante reuniones celebradas cada quince o veinte días en las que explicamos qué es ser voluntario/a, los derechos y deberes de las personas voluntarias y los programas de voluntariado que hay en Aragón.

Calendario de reuniones informativas (2ª semestre 2024) para orientar a personas interesadas en hacer voluntariado:

- 18 de septiembre (Feria Zaragoza Voluntaria)- Centro Joaquín Roncal, de 16 a 18 h.
- Del 6 al 13 de octubre.- Taller online en Plataforma Moodle
- 6 de noviembre.- Centro Joaquín Roncal, de 16 a 18 h.
- 28 de noviembre.- Centro Joaquín Roncal, de 10 a 12 h.
- Del 2 al 8 de diciembre.- Taller online en Plataforma Moodle

18 de diciembre.- Taller online Plataforma Zoom. De 16 a 18 h

Población

Población General - Cualquiera (Personas interesadas en hacer voluntariado.)

Persona de contacto

Ana Gracia (976214938) (formacion@aragonvoluntario.net)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Coordinadora Aragonesa de Voluntariado

Fecha de última actualización de la actividad

06/07/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Cesáreo Alierta 4 50008 Zaragoza Coordinadora Aragonesa de Voluntariado Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

http://www.aragonvoluntario.net/
http://CoordinadoraAragonesaDeVoluntariado
http://@aragonvoluntari